

Grecia Jazmín Orellana Noriega, Edgard Martín Ramírez Aysanoa, Jhonny A. De La Cruz-Vargas

Instituto de Ciencias Biomédicas, Facultad de Medicina Humana, Universidad Ricardo Palma, Lima-Perú

INTRODUCCION

- La diabetes es una de las mayores amenazas para la salud pública a nivel mundial y rápidamente se está agravando, teniendo su mayor impacto en los adultos en edad productiva de las ciudades y regiones en vías de desarrollo. Además, es una de las principales causas de ceguera, amputación y fallo renal, lo cual deja de ser un problema personal convirtiéndose en un problema social y financiero para un país
- La prevalencia de diabetes en las Américas varía entre 10 y 15 %, en el Perú esta se estima en 5,5 %. La magnitud de la misma está en aumento, debido al incremento de factores como la obesidad, el sobrepeso, el sedentarismo y los hábitos inadecuados de alimentación
- Se han registrado datos de la diabetes mellitus al 31 Marzo del 2014 de acuerdo al Ministerio de Salud – Oficina General de Estadística e Informática, en donde se obtiene un total de 18,264 casos en Lima, departamento en donde se encuentra la Universidad Ricardo Palma, localización de la muestra de población del presente trabajo.
- Los estudios han demostrado que con un buen manejo, muchas de las complicaciones de la diabetes se pueden prevenir o retrasar, adoptando los estilos de vida saludables, como: llevar una dieta saludable, realizar actividad física, mantener el peso adecuado y no fumar, además los medicamentos con frecuencia juegan un papel importante, especialmente en el control de la glucosa, presión y lípidos en la sangre

OBJETIVO

- Identificar los principales factores de riesgo de Diabetes mellitus tipo II en los trabajadores mayores de 40 años en el ciclo 2014-1 de la Universidad Ricardo Palma.

MATERIALES Y MÉTODOS

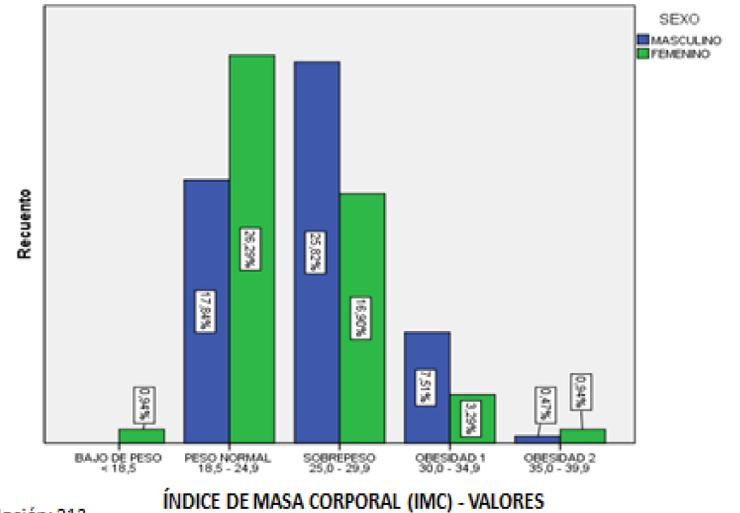
- El estudio es cuantitativo, observacional, descriptivo, retrospectivo y de corte transversal.
- Se registraron los valores de antecedentes familiares, índice de masa corporal, perímetro abdominal, presión arterial y sedentarismo.
- La población encuestada fue de 213 personas de las cuales, 86 personas fueron docentes, 74 personas fueron personal administrativos, 53 fueron personal mantenimiento
- Se realizó una encuesta con alternativas múltiples, el cual fue desarrollada por los trabajadores mayores de 40 años de la Universidad Ricardo Palma. La tabulación de las encuestas y las respectivas gráficas se elaboraron en un Software de IBM SPSS Statistics 20.

RESULTADOS

TABLA 1: Factores de Riesgo para Diabetes mellitus tipo II en los trabajadores mayores de 40 años en el ciclo 2014-1 de la Universidad Ricardo Palma

	Variables	Número	Porcentaje	N° Total	
Antecedentes Familiares	Sí	60	28.16%	213	
	No	153	71.83%		
IMC	Peso Bajo	2	0.93%	213	
	Peso Normal	94	44.13%		
	Sobrepeso	92	43.19%		
	Obesidad Tipo 1	23	10.79%		
	Obesidad Tipo 2	2	0.93%		
Perímetro Abdominal	Mujer	<88cm	49	47.57%	103 mujeres
		>88cm	54	52.42%	
	Hombre	<102cm	68	61.8%	110 hombres
		>102cm	42	38.2%	
Presión Arterial	Normal	173	81.22%	213	
	Elevada	30	14.08%		
Sedentarismo	Actividad física	68	32.35%	213	
	No Actividad física	144	67.65%		

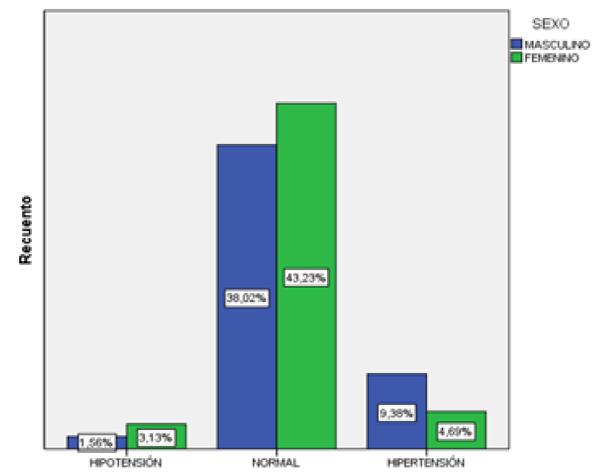
GRÁFICO 1: Índice de Masa Corporal en los trabajadores mayores de 40 años de la Universidad Ricardo Palma



Población: 213
Muestra: 213

Fuente: Elaboración de Alumnos de Epidemiología URP – 2014-I

GRÁFICO 2: Presión Arterial en los trabajadores mayores de 40 años de la Universidad Ricardo Palma



Población: 213
Muestra: 213

Fuente: Elaboración de Alumnos de Epidemiología URP – 2014-I

CONCLUSIONES

- Un gran porcentaje de trabajadores de la URP presenta Sobrepeso y Obesidad, al igual que un aumento en el Perímetro Abdominal.
- Los antecedentes familiares no cumplen un papel significativo como factor de riesgo para DM2 en la presente población. Contrariamente al sedentarismo, que se presenta como el factor de riesgo de mayor prevalencia.
- Solo un pequeño porcentaje de trabajadores presento presión arterial elevada al momento del examen.

RECOMENDACIONES

- Los hábitos saludables como la actividad física constante y la dieta a base de comida natural son esenciales para mantener un peso ideal y prevenir la DM2.
- Se debe realizar constantes chequeos médicos, de niveles de glucosa en ayunas o presión arterial por ejemplo, sobretodo si hay antecedentes familiares de DM2 o hipertensión.

BIBLIOGRAFÍA

- Seclén S. Diabetes Mellitus en el Perú: hacia dónde vamos. Revista Médica Herediana. 2015;26(1):3.
- Ramos W, López T, Revilla L, Huamani M, Pozo M. Resultados de la vigilancia epidemiológica de diabetes mellitus en hospitales notificantes del Perú, 2012. Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Pública. 2014;31(1).
- Revilla L, López T, Sánchez S, Yasuda M, Sanjinés G. Prevalencia de hipertensión arterial y diabetes en habitantes de Lima y Callao, Perú. Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Pública. 2017;31(3).