



UNIVERSIDAD
RICARDO PALMA

**CURSO
ESPECIALIZADO:
HABILIDADES
BLANDAS PARA LA
EFECTIVIDAD
PERSONAL**



EDUCACIÓN
CONTINUA

CURSO ESPECIALIZADO EN HABILIDADES BLANDAS PARA LA EFECTIVIDAD PERSONAL

SUMILLA

Las habilidades blandas o *soft skills* son aquellas capacidades que posee un profesional que le permiten poder comunicarse e interactuar con otros profesionales de una manera clara, precisa, efectiva logrando así impactar positivamente en su entorno. Este tipo de habilidades no son solo resultado de algo al azar, son el resultado de la combinación de varios factores como:

- Habilidades sociales
- Habilidades de comunicación
- Habilidades de comportamientos
- Habilidades interpersonales

Lo importante es que las habilidades blandas se desarrollan y se potencian a través del aprendizaje y la práctica, por ello el presente curso se fundamenta en investigación, practica y aplicabilidad con resultados comprobados en el mundo laboral.

OBJETIVOS

El curso es de naturaleza teórico práctico, tiene como objetivo que los participantes potencien su capacidad de aprender, adquirir y aplicar las Habilidades Blandas tales como habilidades intrapersonales, habilidades interpersonales, comunicación efectiva, Gestión Emocional y la administración del tiempo, logrando cambios y resultados altamente productivos en su desempeño profesional.

TEMARIO

| | | |
|---|--|---|
| Sesión 1 (3 horas) | Habilidades Blandas y su Impacto en el ámbito Profesional <ul style="list-style-type: none"> • Introducción a las habilidades Blandas • Qué son las habilidades Blandas • Casos de éxito • Dimensión integral del profesional | Docente Gianmarco Villarreal |
| Sesión 2 (3 horas) | Autoconocimiento y Liderazgo <ul style="list-style-type: none"> • Qué es el autoconocimiento • El Ikigai • Propósito de Vida vs Propósito Profesional • Ventana de Johari | Docente Gianmarco Villarreal |
| Sesión 3 (3 horas) | Comunicación Asertiva y Efectiva <ul style="list-style-type: none"> • Comunicación y acción • Cómo hablar con asertividad • Saber decir saber escuchar • Herramientas de retroalimentación. | Docente Gianmarco Villarreal |
| Sesión 4 (3 horas) | Inteligencia Emocional y Habilidades Sociales <ul style="list-style-type: none"> • Qué es Inteligencia emocional • Las emociones en el trabajo • Los cuadrantes de la IE • Gestión Emocional en el trabajo | Docente Gianmarco Villarreal |
| Sesión 5 (3 horas) | Manejo de Conflictos y Negociación <ul style="list-style-type: none"> • ¿Los conflictos son negativos? • Cómo resolver conflictos en 5 pasos • El esquema Ganar - Ganar • Los tres pilares de la negociación | Docente Gianmarco Villarreal |
| Sesión 6 (3 horas) | Administración y Gestión del Tiempo. <ul style="list-style-type: none"> • Ladrones del tiempo • Importante vs urgente • Cómo ser organizado • Uso de herramientas digitales | Docente Gianmarco Villarreal |
| Sesión 7 (3 horas) | Presentaciones Efectivas <ul style="list-style-type: none"> • Perfil del presentador efectivo • Cómo superar el miedo al hablar en público • Cómo organizar una presentación • Qué hacer cuando las personas preguntan | Docente Gianmarco Villarreal |
| Sesión 8 (3 horas) | Plan de Acción Personal <ul style="list-style-type: none"> • ¿Qué Voy a Mejorar? • ¿Cómo voy a mejorar? • ¿Cuándo lo voy a hacer? • ¿Cómo lo voy a medir? Cierre del Programa | Docente Gianmarco Villarreal |

METODOLOGÍA

El taller se desarrollará en modalidad virtual y estará a cargo de un docente-facilitador.

Se programarán sesiones en vivo en donde se abordarán todos los temas planteados y resolverán dudas.

Se trabajará bajo el modelo pedagógico de aprendizaje basado en competencias, mediante el desarrollo de conceptos, casos y actividades evaluativas de aprendizaje.

Asimismo, se contará con un aula virtual donde se publicarán los contenidos del curso, que estarán disponibles las 24 horas del día.

DURACIÓN

El curso tendrá una duración de 24 horas académicas.

PERFIL EXPOSITOR

Mg. Gianmarco Villarreal Cabeza.

Máster en Psicología del Comportamiento Organizacional.

Certificado como Coach Executive International PNL,

Experto en Andragogía y Programación Neurolingüística.

Certificado en Metodologías ágiles y Agile Coach.

Experto en Lúdica y metodología de la enseñanza activa.

Gestión Gerencial (PERÚ/COLOMBIA/CHILE) en los departamentos de Gestión del Talento.

Humano. Consultor Senior para empresas de primer nivel nacional y Latam.

Facilitador en Gestión del Talento para entidades del sector público y organizaciones no gubernamentales.

Catedrático de Post Grado: URP, UP, UPC, ESAN, PUCP, UNMSM.

Director ejecutivo de Inspire People®.

INFORMES

Email: econtinua@urp.edu.pe

WhatsApp: <https://wa.link/04zjms>

¡Pagar ahora! <https://bit.ly/3SNzKuc>