



FACULTAD DE INGENIERÍA

ESCUELA ACADEMICO PROFESIONAL DE INGENIERIA CIVIL

SÍLABO

PLAN DE ESTUDIOS 2006 - II

CURSO: CICLISMO URBANO

Fecha	Tema	Metodología	Tiempo	Observación
1º semana 24 y 28 de agosto	Presentación Ciclismo urbano Partes de la bicicleta	Dinámica Colocación de partes de la bicicleta Personalización	10 minutos 20 minutos 20 minutos	
	Ventajas del uso de la bicicleta Personalización	Dinámica : Lluvia de ideas ventajas de la bicicleta Campo minado Dinámica caminando con la bicicletas Dinámica: Postas	10 minutos 10 minutos 10 minutos 20 minutos	
2º semana 30 de marzo y 4 de setiembre	Bicicleta y el medio ambiente	Bicicleta y medio ambiente Chapa tu campo	20 minutos 30 minutos	
	Destrezas básicas Manipulación: subir y bajar	Muleta 1 Baile multicolor	20 minutos 30 minutos	
3ª semana 7 y 11 de setiembre	Destrezas básicas	Prueba de frenado Frenado controlado	20 minutos 30 minutos	
	Frenado : regular, velocidad, detenerse tener control	Baile de aros Choque y fuga	20 minutos 30 minutos	
4ª semana 14 y 18 de setiembre	Mecánica básica	Identificar herramientas Armar y desarmar parchado	90 minutos	
5º semana 21 y 25 de setiembre	Caravana universitaria (2 horas) PRACTICA CALIFICADA			
6º semana 28 de setiembre y 2 de octubre	Destrezas básicas	Slalom Slalom compuesto	30 minutos 20 minutos	
	Manejo:	Limbo ochos	30 minutos 20 minutos	
7ª semana 5 y 9 de octubre	Examen parcial			
8º semana 12 y 16 de octubre	Destrezas básicas	Estrecho 1 Estrecho 2	30 minutos 20 minutos	
	Manejo:	Tender ropa Salto bajo	30 minutos 20 minutos	

Fecha	Tema	Metodología	Tiempo	Observación
9ª semana 18 y 23 de octubre	Destrezas básicas Manejo:	Paso entre líneas Paralizante enganche Carreras de tortugas Manejo grupal	30 minutos 20 minutos 30 minutos 20 minutos	
10ª semana 26 y 30 de octubre	Destrezas básicas Visión periférica	Exorcista Entre líneas Caza de números	30 minutos 30 minutos 20 minutos	
11ª semana 2 y 6 de noviembre	Mecánica avanzada	Calibración de frenos Ajustes Calibración de cambios	90 minutos	
12ª semana 9 y 13 noviembre	Caravana universitaria (2 horas) Practica calificada			
13ª semana 16 y 20 de noviembre	Destrezas Intermedias Giro a la Derecha	Girar sin señal Girar con señal Efecto sanguuche	15 minutos 15 minutos 20 minutos	
		Seguridad vial Espacio público	20 minutos 30 minutos	
14ª semana 23 y 27 de noviembre	Examen final			