



Universidad Ricardo Palma
Rectorado
Programa de Estudios Básicos

SÍLABO 2024-I

1. DATOS ADMINISTRATIVOS

- | | |
|-----------------------|--|
| 1. Asignatura | : ACTIVIDADES ARTISTICAS Y DEPORTIVAS-FUTSAL |
| 2. Código | : EB-0001 |
| 3. Condición | : OBLIGATORIO |
| 4. Naturaleza | : PRÁCTICA |
| 5. Requisito | : NINGUNO |
| 6. N° Créditos | : 01 |
| 7. N° Horas | : 02 HORAS |
| 8. Semestre académico | : I |
| 9. Docente | : JESUS RENATO FERNANDEZ SOTERO |
| Correo institucional | : jesus.fernandez@urp.edu.pe |
| Coordinador | : GIOVANNA LEON MESIA |

II. SUMILLA

La asignatura de FUTSAL - FIFA está dirigida a estudiantes de la Universidad Ricardo Palma como un taller deportivo dentro de la currícula de estudios, como curso obligatorio de actividades artísticas y deportivas.

En esta asignatura se busca que el alumno se inicie en el aprendizaje y conocimiento de las Reglas de juego del FUTSAL, deporte relativamente nuevo y diferente al Fútbol; y hacer del FUTSAL una forma de vida porque se necesita mucha disciplina, orden y esfuerzo para practicarlo, con la práctica del FUTSAL logramos realizar programas de enseñanza – aprendizaje de las diferentes estructuras, físico, técnico, tácticas y Psicológicas para de esta manera alcanzar los objetivos propuestos y así el desarrollo integral del alumno.

El FUTSAL también busca el desarrollo deportivo de nuestros alumnos junto a su desarrollo académico, y dependiendo de las habilidades de cada alumno lograrán integrar las selecciones universitarias tanto de Futsal Femenino como Masculino

III. COMPETENCIAS

III.1 COMPETENCIAS GENÉRICAS A LAS QUE CONTRIBUYE LA ASIGNATURA

- Autoaprendizaje
- Comportamiento ético
- Disciplina, compromiso y responsabilidad
- Mejorar la condición física, técnica, táctica y psicológica de los estudiantes
- Fomentar valores educativos, recreativos y sociales

III.2 COMPETENCIAS ESPECÍFICAS A LAS QUE CONTRIBUYE LA ASIGNATURA

- Conocimiento de las Reglas de juego del Futsal - FIFA.
- Hacer que el FUTSAL sea para el alumno parte de su forma de vida y alcance sus metas propuestas dentro de la disciplina táctica y formativa.
- Entrenar al alumno para formar parte de un equipo de competencia y defender los colores universitarios en las diversas competencias donde participemos.



Universidad Ricardo Palma
Rectorado
Programa de Estudios Básicos

IV. DESARROLLA EL COMPONENTE DE:

- Pensamiento Crítico y Creativo
- Responsabilidad Social
- Capacidades y habilidades físicas y motrices
- Salud Física y psicológica

V. LOGRO DE LA ASIGNATURA

Al finalizar el dictado de la asignatura adquieren destrezas específicas como el control del balón, la toma de decisiones rápidas, la cooperación en equipo y la mejora de la condición física. Estas habilidades no solo son fundamentales para destacar en el fútbol, sino que también fomentan valores como la disciplina, la perseverancia y el trabajo en equipo, aspectos esenciales para su desarrollo personal y profesional. Por lo tanto, el logro de la asignatura de Fútbol se traduce en la adquisición de habilidades y competencias que no solo mejoran su rendimiento deportivo, sino que también los preparan para afrontar desafíos y alcanzar metas en diversos aspectos de su vida".

VI. PROGRAMACIÓN DE LOS CONTENIDOS

UNIDAD I: Conocimientos de las Reglas de juego del Fútbol – FIFA, historia del Fútbol, Fundamentos Individuales Técnicos- tácticos, con balón y sin balón. Desarrollo de Capacidades físicas

LOGRO DE APRENDIZAJE: El alumno adquirirá el conocimiento y la visión del Reglamento y la historia del FÚTSAL, lo conducirá a querer informarse más acerca de este deporte.

Aprenderá para que se hacen ciertos tipos de test antes de iniciar un entrenamiento y los tipos de preparación física como: Resistencia, Fuerza, Velocidad, estará dirigido a su aprendizaje básico. Así mismo, el desarrollo de fundamentos individuales técnicos.

Semana	Tipo de clase	Contenido
1	Clase Práctica	Introducción al Fútbol Historia del fútbol
2	Clase Práctica	Fundamentos individuales con balón: pase, control y conducción
3	Clase Práctica	Capacidades Físicas: Circuito agilidad y coordinación (velocidad) y circuito Neuromuscular (fuerza)
4	Clase Práctica	Capacidades Físicas: Circuito Metabólico (Resistencia)

UNIDAD II: Regates, fintas, giros, bloqueos. Teoría: Momentos del juego: Ataque, defensa, transiciones y acciones de balón parado (ABP), división del campo de juego

LOGRO DE APRENDIZAJE: El alumno adquirirá el conocimiento de la técnica del Fútbol.

Aprenderá el conocimiento de los momentos del juego, y la división del terreno por zonas y carriles.

Iremos entrando a los trabajos de preparación Táctica con trabajos de superioridades e inferioridades



Universidad Ricardo Palma
Rectorado
Programa de Estudios Básicos

Semana	Tipo de clase	Contenido
5	Clase Práctica	Técnica Individual: Regates y Fintas
6	Clase Práctica	Giros y Bloqueos
7	Clase Práctica	Momentos del futsal: Ataque- tipos de ataque- sistemas. Transicionesataque-defensa, comportamientos
8	Clase Práctica	Monitoreo y Retroalimentación. Evaluación del Logro

UNIDAD III: Sistemas ofensivos, defensivos Principios defensivos y ofensivos Posiciones de los jugadores en el campo.Técnica del arquero. Patrones de juego		
LOGRO DE APRENDIZAJE: Aprenderá los diferentes sistemas de juego para el desarrollo de una estrategia de juego. Aprenderá los diferentes principios tácticos para la mejora del modelo de juego. Y las posiciones que cumplen los jugadores en los diferentes sistemas. Aprenderán a darle movimiento a los sistemas		
Semana	Tipo de clase	Contenido
9	Clase Práctica	Posiciones de los jugadores.
10	Clase Práctica	Sistemas defensivos: Rombo, cuadrado y en Y Principios defensivos y ofensivos: Trabajo de Equilibrio. coberturas Y permuta
11	Clase Práctica	Sistemas Ofensivos: Rombo, cuadrado, 4-0 yarquero en línea.
12	Clase Práctica	Monitoreo y Retroalimentación. Evaluación del Logro

UNIDAD IV: ESTRATEGIAS TACTICAS DE ATAQUE Y DEFENZA		
LOGRO DE APRENDIZAJE: Al finalizar la unidad de Futsal sobre estrategias tácticas de ataque y defensa, los estudiantes habrán adquirido la capacidad de analizar, planificar y ejecutar estrategias tácticas efectivas tanto en la fase ofensiva como defensiva del juego. Serán capaces de reconocer y aprovechar las oportunidades de ataque, así como de organizar una defensa sólida y coordinada para contrarrestar las acciones del equipo rival. Además, habrán mejorado su toma de decisiones tácticas, su comunicación en el campo y su capacidad para adaptarse a diferentes situaciones de juego, lo que les permitirá elevar su rendimiento individual y colectivo en el futsal		
Semana	Tipo de clase	Contenido
13	Clase Práctica	Estrategias Tácticas de Ataque
14	Clase Práctica	Estrategias Tácticas de Defensa



Universidad Ricardo Palma
Rectorado
Programa de Estudios Básicos

15	Clase Práctica	Integración de Ataque y Defensa en el Juego y Estrategias Específicas y Situaciones de Juego
16	Clase Práctica	Monitoreo y Retroalimentación. Evaluación del Logro
17		EVALUACIÓN SUSTITUTORIA CON PRODUCTO FINAL: RÚBRICA

VII. ESTRATEGIAS DIDÁCTICAS

Exposición, ejemplificación, ejercitación, Aula invertida, Aprendizaje Colaborativo.

VIII. RECURSOS

- Equipos: Computadora, Tablet, Celular, Equipo de Sonido.
- Materiales: Apuntes de clase del docente, separatas, balones, cono, platos, aros.
- Plataforma: AULA VIRTUAL.
- Ropa deportiva, zapatillas.
- Las clases presenciales se desarrollarán en nuestro polideportivo de futsal, ubicado en el CENTRO DE ESPARCIMIENTO URP, ubicado en la Panamericana Sur km 10.5.

IX. EVALUACIÓN

UNIDAD	TIPOS DE EVALUACIÓN	PORCENTAJE
I	Práctica Calificada	25%
II	Práctica Calificada	25%
III	Práctica Calificada	25%
IV	Práctica Calificada	25%

CRITERIOS DE EVALUACIÓN DEL APRENDIZAJE

Exposición y presentación y realización Práctica de los ejercicios

- Asistencia (con el 30% de inasistencia se desapueba el curso)
- Participación
- Trabajos de Investigación

PROMEDIO FINAL (PF): Resultará de la aplicación de la siguiente

Fórmula: $(PC1+PC2+PC3+PC4)/4=$ Promedio Final



Universidad Ricardo Palma
Rectorado
Programa de Estudios Básicos

X. REFERENCIAS

Bibliografía Básica

- Reglamento de juego de Futsal – FIFA (actualizado)
- Preparación Física de Futsal (Juan E. Riveiro Rodríguez)
- Técnica en Alta Competición Fútbol Sala (Saturnino Niño Gutiérrez)
- Táctica en Alta Competición Fútbol Sala (Javier Lozano Cid – Seleccionador español)
- Futsal: FIFA manual de entrenamiento. 2018

Bibliografía complementaria

- http://es.wikipedia.org/wiki/F%C3%BAtbol_sala (Historia del Futsal)
- http://www.fpf.com.pe/doc/Como_ensinar_futsal.PDF (Ejercicios de Futsal)
- <http://www.geocities.com/CapeCanaveral/6009/tactica.htm> (Tácticas de Futsal)
- http://www.escoladefutbol.com/beto/docs/t_futsal/t_futsal.htm (Tácticas de rotaciones)