

# Investigación traslacional para el desarrollo de la fitoterapia en Perú

Translational research for the development of herbal medicine in Peru

German Aranzábal-Alegría<sup>1,a</sup>, Dante M. Quiñones-Laveriano<sup>1,a</sup>, Araseli Verastegui-Díaz<sup>1,a</sup>, Juana M. Robles-Esquerre<sup>1,b</sup>

<sup>1</sup> Facultad de Medicina Humana, Universidad Ricardo Palma. Lima, Perú.

<sup>a</sup> Estudiante de medicina <sup>b</sup>Farmacóloga

Recibido: 04-11-2015 Aprobado: 22-12-2015

## Sr. Editor:

Durante los últimos años se ha venido desarrollando un importante incremento en el número de investigaciones científicas en el Perú <sup>(1)</sup>, que ayudan a explicar la problemática en salud que nos afecta. Sin embargo, la complejidad de estos requiere distintos enfoques armonizados en nuevas metodologías que permitan unir la investigación básica con las aplicaciones clínicas y de esta forma poder interpretar la complejidad inherente a los problemas de salud de las personas <sup>(2)</sup>.

Con la investigación traslacional (IT) se propone la consideración de distintas evidencias para el proceso de construcción de toma de decisiones que los hasta ahora tradicionales estudios de cohortes o ensayos clínicos <sup>(3)</sup> y viene siendo aplicada en los diversos ámbitos biomédicos con un especial énfasis en la farmacología, en la cual se van desarrollando distintos modelos, de los cuales destaca el de farmacocinética y farmacodinamia; que permiten la identificación de los principios activos de una vasta variedad de agentes terapéuticos y su respuesta específica dentro del cuerpo, además permite la integración de estudios pre-clínicos *in vitro* e *in vivo*, elementos que son de gran importancia en el desarrollo de nuevos agentes terapéuticos <sup>(4)</sup>.

Una de las áreas en las que urge la aplicación de la IT es en el campo de la fitoterapia, pues es necesario que toda la investigación pre clínica que se realiza con plantas medicinales pueda también seguir su línea a nivel clínico, es por ello necesario crear alianzas entre las universidades que hacen este tipo de investigación con hospitales para que de manera conjunta se puedan llevar a cabo estudios de medicina traslacional en Fitoterapia. Esto nos permitiría tener una aplicación que contribuya directamente a mejorar el estado de salud de las poblaciones con potencial beneficio. Asimismo, es necesario poder aproximarse con un trabajo interdisciplinario para comprender todos los fenómenos que acompañan el uso de plantas medicinales, como los aspectos sociales y culturales, quizás tan importantes como los biológicos, con el fin de mejorar la calidad de salud, para beneficio de todos.

Actualmente el tema viene siendo profundizado en muchos países como Estados Unidos y Europa, lugares donde incluso hay especialidades médicas afines al tema como la *medicina molecular*, *medicina personalizada* o *medicina preventiva*. Además, se ha creado un programa denominado Investigación Médica Integral (*NIH Roadmap for Medical Research*) que apoya a investigadores básicos y clínicos en medicina traslacional <sup>(5)</sup>.

En Perú, no se encontró evidencia acerca del uso o la integración de la IT en cualquier ámbito, y con mayor razón en fitoterapia. En nuestra opinión, la IT debe ser un tema de importancia prioritaria en salud pública, ya que a nivel nacional el uso de terapias alternativas está muy arraigado y por lo tanto darle un enfoque científico a estos conocimientos milenarios constituiría un gran avance, que conllevaría a la obtención de un gran número de evidencia científica, además permitirá incluir dentro de los círculos de investigadores en el país discusiones acerca de qué investigar y cómo financiar los proyectos en fitoterapia.

## BIBLIOGRAFÍA

1. Huamaní C, Mayta-Tristán P. *Producción científica peruana en medicina y redes de colaboración, análisis del Science Citation Index 2000-2009*. Rev Peru Med Exp Salud Pública. 2010;27(3):315-25.
2. Becú-Villalobos D. *Medicina traslacional, ¿moda o necesidad?* Med B Aires. 2014;74(2):170-2.
3. Cabieses B, Espinoza MA. *La investigación traslacional y su aporte para la toma de decisiones en políticas de salud*. Rev Peru Med Exp Salud Pública. 2011;28(2):288-97.
4. Enna SJ, Williams M. *Defining the role of pharmacology in the emerging world of translational research*. Adv Pharmacol. 2009;57:1-30.
5. Kantor LW. *NIH Roadmap for Medical Research*. Alcohol Res Health. 2008;31(1):12-3.

**Correspondencia:** German Aranzábal-Alegría  
Calle Loma de los Suspiros 358. Santiago de Surco. Lima 33,  
Perú.  
E-mail: [garanzabal456@gmail.com](mailto:garanzabal456@gmail.com)