



EDUCACIÓN  
CONTINUA

UNIDAD  
CORPORATIVA

---

# GESTIÓN PERSONAL Y EMOCIONAL, COACHING Y PNL

---

## Ubicación

Av. Benavides 5440  
Santiago de Surco  
Lima 33 - Perú

Email: [econtinua@urp.edu.pe](mailto:econtinua@urp.edu.pe)  
[oec@urp.edu.pe](mailto:oec@urp.edu.pe)

Telf: 708 0000 anexo 0018

---



UNIVERSIDAD  
RICARDO PALMA

## DESCRIPCIÓN

Nuestros programas, cursos y talleres tienen como objetivo formar al alumno en el uso de las herramientas efectivas en la Gestión Personal, Coaching y PNL, con una metodología práctica que permitirá mejorar o transformar de forma asertiva personas y equipos de trabajo, tanto en instituciones públicas como privadas.

El Coaching como herramienta de cambio asertivo, es un poderoso modelo de intervención y transformación de sistemas humanos u organizacionales que utilizan los conocimientos sobre la naturaleza humana, el cambio y el desarrollo personal, potenciando las posibilidades de aprendizaje generativo y cambio de la persona o de un equipo de trabajo, es un elemento fundamental para desarrollar destrezas, habilidades y liderazgo.

La Universidad Ricardo Palma a través de su Oficina de Educación Continua viene organizando desde hace más de 10 años capacitaciones especializadas en la Gestión Personal, Coaching y Pnl, ofreciendo nuestros servicios a personas e instituciones públicas y privadas con mucho éxito en el mercado local e internacional.

## OBJETIVOS

Brindar a los participantes los conocimientos, herramientas y técnicas para la Gestión Personal y Emocional.

## DIRIGIDO

Instituciones públicas y privadas, equipos de trabajo y toda persona que desee formarse en las diferentes prácticas del coaching y PNL.

## COMPETENCIAS

- Conocer los conceptos, procesos y metodología de la Gestión Personal y Emocional a través del Coaching y PNL.
- Conocer la ética del coaching, como marco que delinea su proceso.
- Aplicar las competencias del coaching como: la escucha activa, comunicación, preguntas poderosas, establecimiento de metas, autocontrol emocional, empatía y sintonía



## PROGRAMAS

- Programa en PNL nivel Practitioner
- Programa en PNL nivel Intermedio
- Programa en Terapia Breve
- Programa en Hipnosis

## CURSOS Y TALLERES

- Curso en Mentoría
- Curso en Coaching
- Curso en Coaching transformacional
- Curso en Coaching Ontológico
- Curso en Inteligencia Emocional
- Curso en Programación Neurolingüística PNL – Nivel Básico
- Curso en Programación Neurolingüística PNL – Intermedio
- Curso en Programación Neurolingüística PNL – Avanzado
- Taller en Team Coaching Corporal y Emocional
- Curso de Hipnosis Nivel Básico
- Curso de Hipnosis Nivel Básico
- Workshop en Programación Neurolingüística
- Workshop en Coaching
- Seminarios en Programación Neurolingüística

## METODOLOGÍA

### Modalidad virtual

Durante las clases en vivo la estrategia didáctica principal será la exposición dialogada, buscando la participación activa del estudiante a través del debate, la solución de problemas, el estudio de casos. Adicionalmente el participante tendrá acceso al aula virtual del programa, que estará a disposición las 24 horas del día.

En dicha plataforma se publicará las clases grabadas para poder revisarlas, los materiales de curso y las actividades de evaluación en línea. De esta manera, en forma síncrona y asíncrona, el estudiante irá construyendo su propio proceso de aprendizaje con el acompañamiento del docente.



## Modalidad Presencial

La metodología principal será a través de conferencias a cargo de expositores especialistas en las áreas temáticas.

Se trabajará también con la metodología de Exposición-Diálogo, así como trabajos en grupos y desarrollo de casos, complementada con conferencias.

