



UNIVERSIDAD RICARDO PALMA
RECTORADO
PROGRAMA DE ESTUDIOS BÁSICOS

**SÍLABO ADAPTADO PARA EL PERIODO DE ADECUACIÓN A LA
EDUCACIÓN NO PRESENCIAL
SÍLABO 2021-I**

I. Datos Administrativos

Asignatura:	FUTBOL SALA
Código:	EB-0001
Naturaleza:	TEÓRICO/PRÁCTICO
Condición:	OBLIGATORIO
Ciclo:	I
Créditos:	01
Horas semanales:	02 SEMANALES
Requisito:	NINGUNO
Coordinador:	GIOVANA LEON MESIAS
Profesor:	VIVIAN ELIZABETH AYRES MANRIQUE/ MARCO ANTONIO BELLO AYALA

II. SUMILLA

La asignatura de FUTSAL - FIFA está dirigida a estudiantes de la Universidad Ricardo Palma como un taller deportivo

Dentro de la currícula de estudios, como curso obligatorio de actividades artísticas y deportivas.

En esta asignatura se busca que el alumno se inicie en el aprendizaje y conocimiento de las Reglas de juego del FUTSAL, deporte relativamente nuevo y diferente al Fútbol; y hacer del FUTSAL una forma de vida porque se necesita mucha disciplina, orden y esfuerzo para practicarlo, con la práctica del FUTSAL logramos realizar programas de enseñanza – aprendizaje de las diferentes estructuras, físico, técnico, tácticas y Psicológicas para de esta manera alcanzar los objetivos propuestos y así el desarrollo integral del alumno.

El FUTSAL también busca el desarrollo deportivo de nuestros alumnos junto a su desarrollo académico, y dependiendo de las habilidades de cada alumno lograrán integrar las selecciones universitarias tanto de Futsal Femenino como Masculino.

III. OBJETIVOS

General:

El objetivo del curso es capacitar al alumno en esta rama deportiva nueva del Fútbol Sala. Fomentar la práctica masiva de los estudiantes por ser un deporte de altos valores educativos y recreativos.

Dar la oportunidad a todos los estudiantes para practicar el Fútbol Sala en una forma organizada, proporcionándoles los conocimientos de los fundamentos físicos, técnicos – tácticos y prácticos de las Reglas del Fútbol Sala

Específico:

Mejorar la condición física básica, técnica, táctica y Psicológica de los alumnos.

El Plan de Trabajo será práctico y teórico a fin de preparar al alumno en forma tal que pueda desempeñarse con facilidad y eficacia.

Detectar y seleccionar nuevos valores que puedan integrar la preselección masculina y femenina de Fútbol Sala de la Universidad Ricardo Palma.

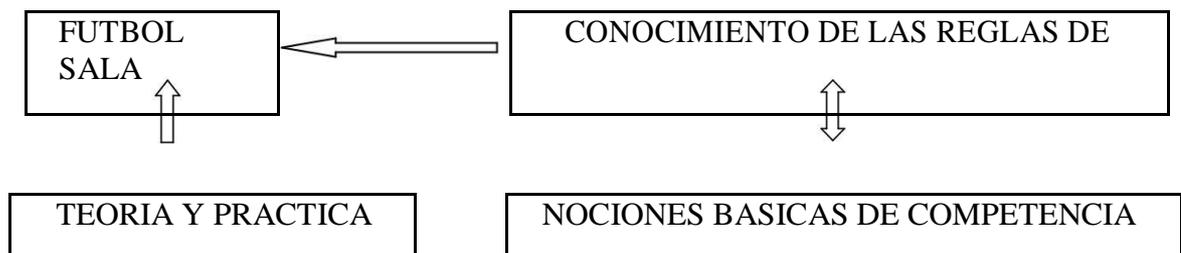
IV. COMPETENCIAS DE LA ASIGNATURA

Conocimiento de las Reglas de juego del Futsal - FIFA.

Hacer que el FUTSAL sea para el alumno parte de su forma de vida y alcance sus metas propuestas dentro de la disciplina táctica y formativa.

Entrenar al alumno para formar parte de un equipo de competencia y defender los colores universitarios en las diversas competencias donde participemos.

V. RED DE APRENDIZAJE



V. UNIDADES DE APRENDIZAJE:

UNIDAD TEMÁTICA I: Conocimientos de las Reglas de juego del Fútbol – FIFA, historia del Fútbol, Fundamentos Individuales Técnicos- tácticos, con balón y sin balón. Desarrollo de Capacidades físicas.

Logro de la Unidad:

El alumno adquirirá el conocimiento y la visión del Reglamento y la historia del FÚTSAL, lo conducirá a querer informarse más acerca de este deporte.

Aprenderá para que se hacen ciertos tipos de test antes de iniciar un entrenamiento y los tipos de preparación física como: Resistencia, Fuerza, Velocidad, estará dirigido a su aprendizaje básico. Así mismo, el desarrollo de fundamentos individuales técnicos.

Contenidos de la Unidad Temática I

Semana	Horas	Contenidos	Metodología
01	1	Introducción al Fútbol Historia del fútbol	Informacional
	1	Principales competencias nacionales e internacionales Reglas de Fútbol (Reglas 1 y 2)	Informacional
02	1	Reglas del Fútbol (FIFA) – Reglas 3 y 4	Informacional
	1	Fundamentos individuales con balón: pase, control y conducción	Método analítico
03	1	Reglas del Fútbol (FIFA) – Reglas 5,6 y 7	Informacional
	1	Capacidades Físicas: Circuito agilidad y coordinación(velocidad) y circuito Neuromuscular (fuerza)	Método circuitos
04	1	Reglas del Fútbol (FIFA) – Reglas 8 y 9	Informacional
	1	Capacidades Físicas: Circuito Metabólico (Resistencia)	Método Circuitos
05	1	Reglas del Fútbol (FIFA) – Reglas 10	Informacional
	1	Fundamentos Tácticos individuales sin Balón: Aproximación, Marcaje y carga	Método analítico

Actividades de la Unidad Temática I

Ejercicios prácticos y utilización de materiales para los trabajos de preparación física como cronómetro, aprender a tomar el pulso de los alumnos, balones, etc.

Conocimiento de las primeras Reglas del Futsal.

Práctica calificada de las Reglas de Futsal

DESCRIPCIÓN DE LOS PROCEDIMIENTOS DIDACTICOS: Explicación, ejercitación, ejemplos didácticos, acción y evolución de los movimientos adecuados para las Reglas de juego del Futsal.

RELACION DE EQUIPOS DE ENSEÑANZA:

Computadora o laptop

Cronómetro

Balones, conos, platillos, chalecos

Reglamento actualizado de Futsal

UNIDAD TEMÁTICA II:

Regates, fintas, giros, bloqueos. Teoría: Momentos del juego: Ataque, defensa, transiciones y acciones de balón parado (ABP), división del campo de juego

Logro de la Unidad:

El alumno adquirirá el conocimiento de la técnica del Futsal. Aprenderá el conocimiento de los momentos del juego, y la división del terreno por zonas y carriles.

Iremos entrando a los trabajos de preparación Táctica con trabajos de superioridades e inferioridades.

Contenidos de la Unidad Temática II

Semana	Horas	Contenidos	Metodología
06	1	PRACTICA CALIFICADA NOTA 1 Historia del Futsal, y sobre las Reglas de juego de Futsal vistas hasta el momento (Reglas desde la N° 1 hasta la 10)	Examen Escrito
	1	Técnica Individual: Regates y Fintas	Método analítico
07	1	Examen Parcial: Nota 1	Examen
	1	Giros y Bloqueos	Método analítico
08	1	Momentos del futsal: Ataque- tipos de ataque- sistemas. Transiciones ataque-defensa, comportamientos	Método Estructural

	1	Reglas del Futsal (FIFA) – Reglas 11 y 12	Informacional
09	1	Momentos del futsal: Defensa- tipos de defensa- sistemas. Transiciones, defensa-ataque, comportamientos.	Método Estructural
	1	Reglas del Futsal (FIFA) – Reglas 13	Informacional
10	1	División del terreno de juego: Zona de inicio, creación y finalización. Carriles Centrales y laterales. Acciones de balón parado- Tiros de esquina, laterales, tiros libres.	Método Integrado
	1	Reglas del Futsal (FIFA) – Reglas 14	Informacional

DESCRIPCIÓN DE LOS PROCEDIMIENTOS DIDACTICOS:

Explicación, ejercitación, ejemplos didácticos, acción y evolución de los movimientos adecuados para el perfeccionamiento de la técnica correcta del Futsal, e iniciación a la táctica.

RELACIÓN DE EQUIPOS DE ENSEÑANZA:

Laptop o computador

Balones de Futsal

Conos

Platillos

Material teórico

UNIDAD TEMATICA III:

Táctica Futsal: Sistemas ofensivos, Rombo, cuadrado, 4-0 y Arquero en línea.

Sistemas defensivos: Rombo, cuadrado y en Y

Principios defensivos y ofensivos

Posiciones de los jugadores en el campo.

Técnica del arquero.

Patrones de juego

Logro de la Unidad: Aprenderá los diferentes sistemas de juego para el desarrollo de una estrategia de juego. Aprenderá los diferentes principios tácticos para la mejora del modelo de juego. Y las posiciones que cumplen los jugadores en los diferentes sistemas. Aprenderán a darle movimiento a los sistemas.

Contenidos de la Unidad Temática III

Semana	Horas	Contenidos	Metodología
11	1	PRACTICA CALIFICADA - Reglas de juego y sistemas de juego	Examen escrito
	1	Posiciones de los jugadores.	Método Integrado
12	1	Sistemas defensivos: Rombo, cuadrado y en Y Principios defensivos y ofensivos: Trabajo de Equilibrio. coberturas Y permuta	Método Integrado
	1	Reglas del Futsal (FIFA) – Reglas 15 y 16	Informacional
13	1	Sistemas Ofensivos: Rombo, cuadrado, 4-0 y arquero en línea. Principios Ofensivos: Apoyos, desmarques, pases entre líneas	Método Integrado
	1	Reglas del Futsal (FIFA) – Regla 17	Informacional
14	1	Técnica del arquero de futsal	Método analítico
	1	Patrones de juego	Método estructurado
15	1	Practica final: Teórico: Las Reglas de Futsal – FIFA	Escrito
	1	Examen final: Preparación Física, Técnica y Táctica de Futsal	Escrito
16	1	Retroalimentación, repaso	
	1	Sustitutorios	

Actividades de la Unidad Temática III

Ejercicios prácticos para el perfeccionamiento de la técnica y trabajos de táctica con realidad de juego tanto ofensiva como defensiva.

Practica calificada

Examen Final

DESCRIPCIÓN DE LOS PROCEDIMIENTOS DIDACTICOS: Explicación, ejercitación, juegos reales de competencias entre los alumnos para ver la manera como se desempeñan con las tácticas enseñadas.

RELACION DE EQUIPOS DE ENSEÑANZA:

Computador o laptop
Balón de futsal
Conos
Platillos

Material teórico

VII. REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

Libros de Futsal:

Reglamento de juego de Futsal – FIFA (actualizado)

Preparación Física de Futsal (Juan E. Riveiro Rodríguez)

Técnica en Alta Competición Fútbol Sala (Saturnino Niño Gutiérrez)

Táctica en Alta Competición Fútbol Sala (Javier Lozano Cid – Seleccionador español)

Futsal: FIFA manual de entrenamiento. 2018

Web sites

http://es.wikipedia.org/wiki/F%C3%BAtbol_sala (Historia del Futsal)

http://www.fpf.com.pe/doc/Como_enseñar_futsal.PDF (Ejercicios de Futsal)

<http://www.geocities.com/CapeCanaveral/6009/tactica.htm> (Tácticas de Futsal)

http://www.escoladefutbol.com/beto/docs/t_futsal/t_futsal.htm (Tácticas de rotaciones)