

“FACULTAD DE CIENCIAS ECONÓMICAS Y
EMPRESARIALES”



GUÍA TURÍSTICA DE LA REGIÓN LORETO

Autores:

Llatas Medina, Pamela Cristina
Pinedo Gonzáles, Judy Limny

Docente:

Morán Escobar, Luis Alberto

Curso:

Producto Turístico

2017

AGRADECIMIENTOS

Al profesor Alberto Morán por su gran aporte a nuestro conocimiento, a nuestros padres por brindarnos educación y a la Universidad Ricardo Palma, nuestra alma mater.

ÍNDICE

INTRODUCCIÓN.....	5
1. DATOS GENERALES	
1.1 Historia	6
1.2 Ubicación geográfica y límites.....	8
1.3 Población.....	9
1.4 Idioma.....	10
1.5 Inmigración.....	11
1.6 Clima.....	12
1.7 Vías de acceso.....	13
2. DIVISIÓN POLÍTICO- ADMINISTRATIVA	
2.1 Maynas.....	15
2.2 Alto Amazonas.....	25
2.3 Loreto.....	31
2.4 Mariscal Ramón Castilla.....	36
2.5 Requena.....	41
2.6 Ucayali.....	43
2.7 Datem del Marañón.....	45
2.8 Putumayo.....	48
3. PRINCIPALES ATRACTIVOS TURÍSTICOS DE LORETO	
3.1 A lo largo del Río Amazonas.....	50
3.2 Por ciudades.....	53
4. PLATOS TÍPICOS DE LORETO.....	72

5. FESTIVIDADES.....	82
6. INFORMACIÓN ADICIONAL PARA EL VIAJERO.....	
Contactos.....	88
Hoteles.....	89
Restaurantes.....	95
Bancos.....	97
7. BIBLIOGRAFÍA	

INTRODUCCIÓN

La presente Guía Turística que versará sobre la vasta región Loreto, comprende total información de lo que esta parte del país tiene para ofrecer: sus extensas zonas boscosas e interminables ríos de plata como el majestuoso Amazonas y sus numerosos afluentes, su diversidad de flora y fauna, su gastronomía sustentada en la variedad de especias que mixturán sus deliciosos manjares como los juanes, patarashcas, entre otros. Acompañados de diversas bebidas que forman química con la ingestión de estos alimentos como el masato, el aguajina, el camu camu, etc.

Y qué decir de sus atractivos turísticos como el Malecón Tarapacá, lleno de historia con sus viejas casonas que en un tiempo nos representó en la vieja Europa a través del caucho y de sus maderas extraídas de los bosques del Marañón y el Putumayo, como la ciudad de Nauta que nos ofrece un universo histórico de su creación a través de los primeros habitantes fundadores como los jesuitas, compaginados con la historia y el universo étnico de éstas tierras.

Estas y más características dan vida a la mística región étnica, del cual se sustenta ésta orgullosa y valiente población loreto que nos brinda su amabilidad y calidez cuando tenemos el placer de visitarla.

1. DATOS GENERALES

1.1 Historia

El departamento de Loreto, es el más extenso del Perú, fue habitado desde tiempos remotos por tribus nómadas y seminómadas.

Los primeros pobladores de la región estuvieron agrupados en pequeñas tribus que se expandieron de manera muy primitiva por las diferentes vertientes orientales de los Andes. Muchos de ellos pasaron a las cuencas del Purús, Turúa y Yaraví, recibiendo denominaciones distintas a las del tronco originario; no eran sino clanes familiares, con el nombre del jefe o curaca respectivo. Se calcula que sólo durante la colonia llegó a detectarse hasta 800 de estos grupos.

Es difícil precisar qué cantidad de habitantes existía cuando llegaron los primeros exploradores y misioneros, sin embargo cifras de cronistas indican que sólo en el primer siglo se bautizaron a más de 100 mil nativos.

Esto hace presumir que al arribo de los españoles la población indígena bordeaba las 300 mil pero que posteriormente se vieron diezmados por enfermedades adquiridas en su relación con los españoles. Entre las principales causas de este exterminio figuraron la viruela, difteria, malaria, fiebre amarilla y tos ferina.

Fue el 12 de febrero de 1542 que el conquistador español Francisco de Orellana descubre el río Amazonas, tras varios meses de iniciada una misión, cuya partida estuvo en la sierra del Perú. Durante todos estos años, los jesuitas y los franciscanos realizan su evangelización y fundan diferentes poblados,

contribuyendo a abrir caminos y acortar las distancias entre tribus y comarcas.

La época de oro de Loreto se inició hacia finales del siglo pasado con la fiebre del caucho. Como la región era rica en esta variedad de los árboles de jebe y su precio subió tanto, se convirtió en centro de todas las miradas y ambiciones de la tierra. Este periodo duró 25 años y dio paso a un gigantesco desarrollo que se detuvo cuando dicha fiebre terminó.



1.2 Ubicación geográfica y límites

La Región Loreto se encuentra ubicada en el extremo Nororiental del territorio peruano, sus coordenadas geográficas se encuentran entre los 0° 01' y-8° 42' de latitud Sur y 69° 56' 5" y 77° 48' 20" de longitud Oeste de Greenwich.

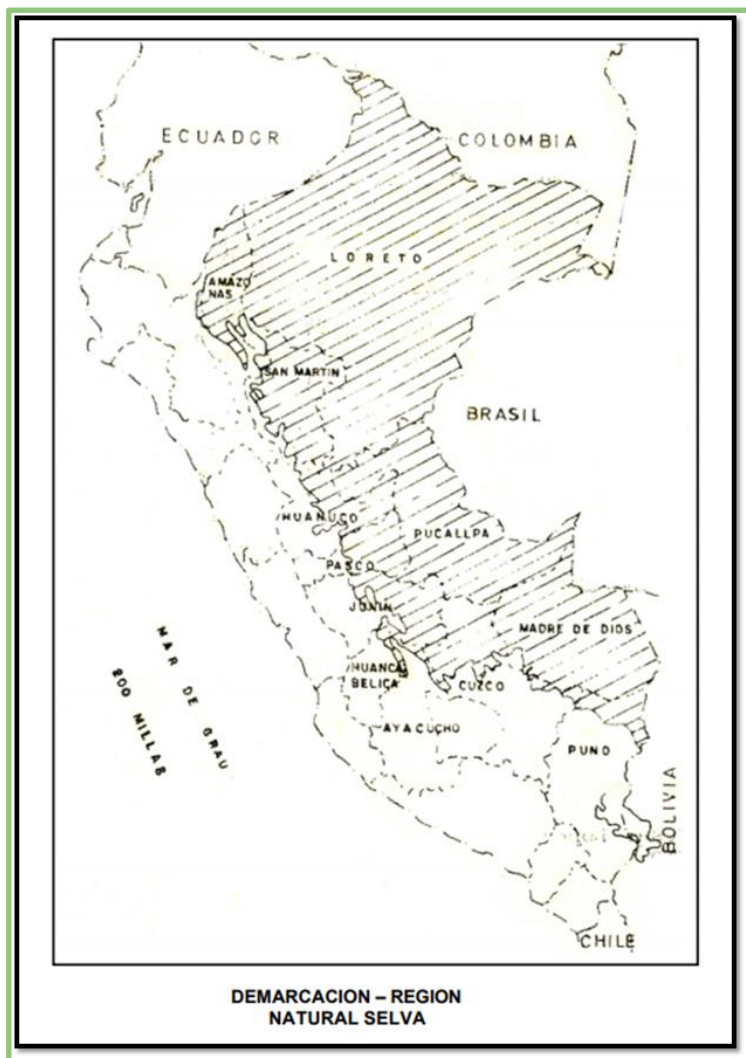
La zona de ubicación de la Región también es reconocida como el Llano Amazónico, representando el 49.9% de la Amazonía peruana y el 4% de la Amazonia continental. Este Llano Amazónico o Selva Baja es el hábitat de la población regional; tiene escasos relieves y está cubierto de exuberante vegetación tropical, y sujeto a inundaciones periódicas, a excepción de las tierras altas, colinas y algunos cerros bajos.

La Región Loreto en particular y la gran región selva en general, poseen el sistema hidrográfico más grande y complejo del planeta; siendo el eje central de este sistema el río Amazonas, que en el territorio nacional tiene 713 kilómetros y se forma de la unión de los ríos Ucayali y Marañón. Al desembocar en el Océano Atlántico ha recorrido 7000 km. En la orilla de los ríos se forman playas de arena y limo.

La hoya Amazónica tiene dos fuentes de origen: El Nudo de Pasco en la zona central y el Nudo de Vilcanota y cordilleras vecinas en la zona meridional. Los otros ríos que conforman el sistema fluvial en el ámbito de la región son: Los ríos Huallaga, Pastaza, Tigre, Napa, Putumayo, Yavarí, Pachitea y decenas de otros afluentes a la cual se suman centenares de lagos, lagunas, cochas o tipishcas que en su conjunto forman la ya mencionada red hidrográfica.

La región posee algunos de los más importantes recursos naturales renovables por su volumen y diversidad y tiene los bosques tropicales más diversos del mundo. La región limita por el Norte con la república de Ecuador y Colombia, por el este con la república del Brasil, por el Sur con la región Ucayali y por el Oeste con la región Nor-Oriental del Marañón y la región San Martín La Libertad.





1.3 Población

El Instituto Nacional de Estadística e Informática estima que la población de Loreto ha sido 1, 039,372 en 2015, un incremento de 5.6% desde las elecciones generales de Perú del 2011. Ha presentado un gran crecimiento anual entre el período 1993-2007, y consiguientemente ha presentado un ritmo más lento de población, a causa de la reducción de los niveles de fecundidad. El departamento tiene una gran desigualdad en la expansión poblacional, virtualmente dispersa debido a su escasa ocupación territorial. Loreto siempre se ha caracterizado por tener un proceso de crecimiento poblacional bastante irregular, siguiendo patrones como de lunares. La mayor cantidad de habitantes está más concentrados en las áreas urbanas, en especial, la ciudad más poblada de la región, Iquitos. En contraste, las zonas urbanas tienen un crecimiento poblacional más rápido que las áreas rurales.

La alta tasa de fecundidad es contraria al proceso de urbanización con un alto nivel educativo: las mujeres deciden no tener más hijos dependiendo sus alcances informativos sobre la fecundidad y sus objetivos personales. Por otro lado, el promedio de hijos fallecidos es 25 hijos fallecidos por cada 100 mujeres de 12 y más años de edad. Este índice de mortalidad disminuyó en comparación con el censo de 1993.

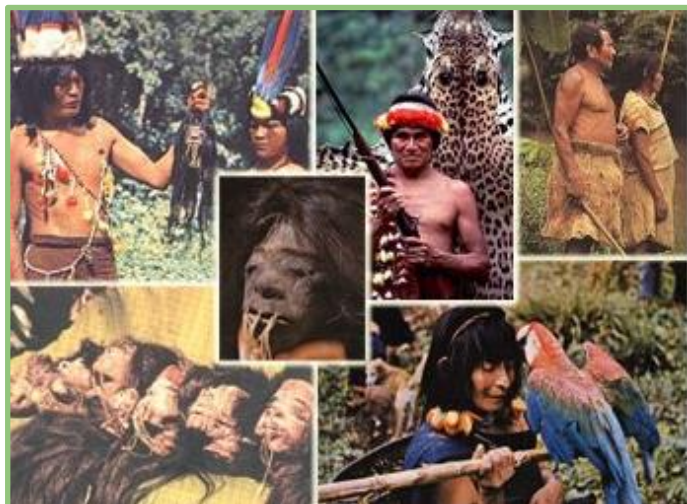


1.4 Idioma

Loreto es un departamento enormemente plurilingüe. Se habla español (el más dominante), portugués, portuñol leticiano, quechua, achuar, aguaruna, andoa, Inglés, bora, capanahua, candoshi, chayahuita, cocama, huambisa, huitoto, iquito, jebero, maijuna (orejón), mayoruna (matsé), muniche, ocaina, secoya, shipibo, taushiro, ticuna, urarina, yagua, yine (piro), zápara, etc. Existe una extraordinaria cantidad de familias lingüísticas registradas, y aún existen recientemente descubiertas que están en discusión. Loreto es la región lingüísticamente más diversa del país con 27 lenguas habladas hasta hoy.

El 92,6% aprendió el castellano en su niñez, el 6,4% una lengua nativa amazónica y el 0,7% quechua. En contraste, en el área urbana, el porcentaje de aprendizaje por una lengua nativa amazónica incrementó considerablemente en 172,9%, y el aprendizaje por el quechua disminuyó a 16,5%. En el área rural, similar a la urbana, las lenguas nativas amazónicas presentan protagonismo de 130,4%, frente al quechua y aymara. Esto se ve reflejado por la revalorización y los movimientos culturales que intentan rescatar las lenguas nativas amazónicas en los últimos años.

Lamentablemente, el analfabetismo afecta principalmente a las poblaciones rurales con lenguas nativas amazónicas, que en el proceso, intentan aprender un idioma ajeno al suyo. La Provincia de Datem del Marañón presenta el mayor índice de analfabetismo con 7,9%, mientras Maynas presenta el menor índice con 2,5%.



1.5 Inmigración

Según los resultados del censo peruano de 2007, el 93,1% (830 053 habitantes) de Loreto viven en el lugar que nació, y el 6,9% (61 679 habitantes) nacieron en un lugar diferente al empadronamiento. La población no nativa ascendió a diferencia del censo peruano de 1993. El 60% de la población que migra a Loreto conforma de departamentos vecinos; de allí, el Departamento de San Martín conforma la principal fuente de migración con 19 mil 213 habitantes (32,6%), mientras el Departamento de Lima aporta con 8 mil 969 habitantes, (15,2%). Otros departamentos con interesantes aportes migratorios son Cajamarca con 4 mil 5 inmigrantes (6,8%); Amazonas con 2 mil 917 (4,9%) y Piura con 2 mil 3 (3,4%).¹

Mientras, la emigración se direcciona al Departamento de Lima como preferida, constituyendo 139 mil 280 de emigrantes. En el aspecto internacional, 13 mil 779 hogares tienen al menos una

persona viviendo en el extranjero de forma permanente. La Provincia de Maynas registra el mayor índice de hogares con un pariente en el extranjero.

1.6 Clima

Según la clasificación climática de Köppen, Loreto experimenta un clima ecuatorial (Af). SENAMHI, la entidad meteorológica del Perú, denomina al clima de la región como «cálido húmedo tropical». En todo el año registra altas temperaturas que superan los 25 °C. La máxima temperatura absoluta supera los 35 °C, y la menor ha sido 11 y 18 °C.

La temperatura promedio anual es de 26,95 °C, variando entre 20,96 °C y 32,33 °C entre la máxima y mínima diaria. Noviembre es registrado como el mes más caliente para Loreto. Las lluvias llegan a los 2 827 mm/año. La temporada de lluvias conforma desde el mes de diciembre a mayo, siendo abril el más húmedo de todos. Existe un alto índice de humedad en todo el año, junto a la evapotranspiración, que llegan a un porcentaje de 88%, con mayo siendo el más húmedo con 89,72%, y octubre siendo el menos húmedo con 81,94%.

La radiación solar registra 4.2 horas/día aproximadamente.





1.7 Vías de acceso

➤ **VÍA DE ACCESO AÉREA**

Vuelos regulares a Iquitos desde Lima (1 hora y 45 minutos), desde Tarapoto (50 minutos) y desde Pucallpa (1 hora). Vuelos no regulares desde Yurimaguas (40 minutos).



➤ **VÍA DE ACCESO FLUVIAL**

Desde Pucallpa (Puerto La Hoyada, a 2,5 Km de la ciudad), vía el río Ucayali, con paradas en los puertos de Requena y Contamana; puede ser en lancha o "motonave" (embarcación grande pero lenta, con capacidad para 250 personas), dura 4 o 5 días, dependiendo de la corriente del río. Desde Yurimaguas, vía los ríos Huallaga y Marañón, con una parada en el puerto de Nauta. Puede ser en lancha o "motonave" (de 3 a 4 días dependiendo del nivel de los ríos).



DISTANCIAS DESDE LA CIUDAD DE IQUITOS

- Yurimaguas (Provincia de Alto Amazonas) 388 Km / 3 días en lancha.
- Caballococha (Provincia de Mariscal Ramón Castilla) 311 Km / 2 días en lancha.
- Requena (Provincia de Requena) 157 Km / 19 horas en lancha.
- Contamana (Provincia de Ucayali) 431 Km / 3 días en lancha.
- Nauta (Provincia de Loreto) 115 Km / 2 horas en bus o 14 horas en lancha.

2. DIVISIÓN POLÍTICO- ADMINISTRATIVA

El departamento de Loreto se divide en 8 provincias.

2.1 MAYNAS

2.1.1 Datos Generales

Oficialmente Provincia de Maynas bajo la administración del Gobierno Regional.

Limita al norte con la provincia de Putumayo, al este con la provincia de Mariscal Ramón Castilla, al sur con la provincia de Requena y al oeste con la provincia de Loreto y el Ecuador.

Es la provincia más poblada del Departamento de Loreto tiene una población aproximada de 552,383 habitantes y está en manos de la Municipalidad de Maynas , en el centro se encuentra la conurbación de Iquitos Metropolitano, casi toda la población de la provincia vive en esta área metropolitana.

La provincia de Maynas tiene una extensión de 128.333,04 kilómetros cuadrados y después de la creación de la Provincia de Putumayo en 2014, Maynas perdió su frontera con Colombia y quedando solo una salida hacia el extranjero mediante el río Napo hacia la República del Ecuador, actualmente se divide en once distritos.

Capital: IQUITOS.

Alcaldesa: Adela Jiménez Mera (2015-2018)

2.1.2 Distritos

- IQUITOS

La ciudad de Iquitos, es la ciudad capital de la Provincia de Maynas y el Departamento de Loreto.

Es la metrópoli más grande de la Amazonía Peruana, y es la séptima ciudad más poblada del Perú; además, es conocida como la «capital de la Amazonia Peruana».

Está establecida en la Gran Planicie y rodeada por los ríos Amazonas, Nanay e Itaya y el Lago Moronacocha.

En conjunto, se constituye en Iquitos Metropolitano, una conurbación aproximada de 471,993 habitantes conformada por cuatro distritos: Iquitos, Punchana, Belén y San Juan Bautista.

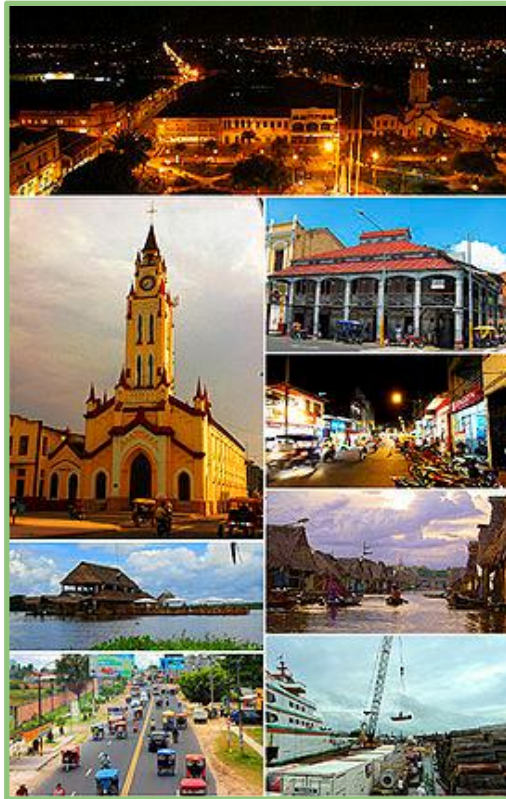
Iquitos ha sido una de las grandes ciudades protagonistas de la enorme Fiebre del Caucho de 1880.

Fundación: En lo oficialmente establecido, el 5 de enero de 1864 es la celebración de la Fundación del Puerto Fluvial de Iquitos como indica la Ley N° 14702 que se oficializó durante el gobierno de Fernando Belaunde Terry.

Iquitos como distrito fue fundado el 7 de febrero de 1866.

El Distrito de Iquitos es un centro principal de economía,

comercio y cultura en Iquitos, cuenta con puntos turísticos importantes, y es además el centro principal de Iquitos, e Iquitos Metropolitano.



- ALTO NANAY

Distrito creado el 2 de julio de 1943. La capital se encuentra situada a 101 msnm y cuenta con aprox. 3,047 habitantes.

En este distrito de la Amazonia peruana habita la etnia Zaparo, grupo Iquitos, sin auto denominación.

Centros poblados: Nuevo Atalaya, San Antonio, Samito y Diamante Azul. Santa María del Alto Nanay

Alcalde: Felice Cosentino Altamore



- **FERNANDO LORES**

Su capital es el poblado de Tamshiyacu. Distrito creado el 8 de junio de 1936. La capital se encuentra situada a 480 msnm y a una hora de la ciudad de Iquitos. Cuenta con aprox.

20,225 habitantes.

Centros poblados: Tamshiyacu con 4.638 habitantes, Aucayo con 743, Constanca (sin datos), Nuevo Tarapacá (sin datos).

Alcalde: Stevenson Pizango Arévalo



- **INDIANA**

Distrito creado el 21 de diciembre de 1943. La capital se encuentra situada a 131 msnm. Cuenta con aprox. 11,301 habitantes.

En este distrito se encuentran las etnias Peba- Yagua y Huitoto.

Centros poblados: Indiana con 3,241 habitantes e Iquique

Alcalde: Luis Edwin Tuesta.



- **LAS AMAZONAS**

Distrito creado el 2 de julio de 1943. La capital se encuentra situada a 92 msnm y cuenta con aprox. 9,985 habitantes. En este distrito de la Amazonia peruana habita la etnia Peba-Yagua grupo Yagua autodenominado *Yihamwo*.

Centros Poblados: Yanashi, con 1.639 habitantes y Orán, con 729.

Alcalde: Aldo Paino Inuma



- **MAZÁN**

Distrito creado el 2 de julio de 1943. La capital se encuentra situada a 103 msnm y cuenta con aprox. 13,779 habitantes. En este distrito de la Amazonia peruana habita las etnias: Tucano, grupo Orejón autodenominado *Maijuna* y Quechua, grupo Quechua del Napo, autodenominado *Napuruna / Kichwaruna*.

Alcalde: Edward Tang Pinto



- **NAPO**

Distrito creado el 2 de julio de 1943. La capital se encuentra situada a 139 msnm y cuenta con aprox. 16,286 habitantes. En este distrito habitan las etnias: Huitoto, grupo del mismo nombre autodenominado *Meneca*, *Murui* o *Minane*, Tucano, grupo Orejón autodenominado *Maijuna*, Zaparo, grupo Arabela, autodenominado *Tapueyocuaca*, Quechua, grupo Quechua del Napo, autodenominado *Napuruna / Kichwaruna*.

Alcalde: Manolo Piñán Valerio

- **PUNCHANA**

En 1908, Punchana era un caserío junto a Iquitos. El nombre proviene etimológicamente de un criadero de una

raza de añujes silvestres conocidos como Puchaninas o punchanas. Punchana fue creada como distrito el 16 de Diciembre de 1987.

Punchana está ubicada en el norte de Iquitos, asentada urbanamente sobre la Gran Planicie y se extiende políticamente en una gran extensión de 1,573.390 km², albergando prominentemente al río Amazonas por su septentrión. El distrito se levanta aproximadamente a 105 msnm. Cuenta con aprox. 91,218 habitantes. En este distrito de la Amazonia peruana habita la etnia Huitoto, grupo del mismo nombre autodenominado Meneca, Murui o Minane.

Alcalde: Euler Hernández Arévalo



- **BELÉN**

El Distrito de Belén fue creado inicialmente como Distrito Villa Belén en 2002, naciendo en Belén Cocha, un pequeño riachuelo que brotaba del río Itaya. El crecimiento de Belén se realizó desde abajo hacia arriba, donde su crecimiento

poblacional se asienta hacia Pijuayo Loma, una terraza geográfica de la inmensa Gran Planicie en que Iquitos se asienta.

Belén es conocida también como La Venecia del Latinoamérica por su característica de una comunidad mundial única, y su abrumadora atmósfera considerada «mágica», Uno de sus hitos turísticos por antonomasia es el Barrio de Belén, una colosal colección de palafitos. Cuenta con aprox. 75,685 habitantes.

Alcalde: Richard Vásquez Salazar



- **SAN JUAN BAUTISTA**

El distrito fue creado mediante Ley del 5 de noviembre de 1999, en el gobierno del presidente Alberto Fujimori. Cuenta con aprox. 154,696 habitantes.

El distrito limita al Norte con los distritos de Alto Nanay e Iquitos, al Sur con la provincia de Loreto al Este con los distritos de Belén y Fernando Loreto y al Oeste con el distrito de Alto Nanay y la provincia de Loreto.

Alcalde: Francisco Sanjurjo Dávila



- **TORRES CAUSANA**

Distrito creado el 2 de julio de 1943. La capital se llama Cabo Pantoja y se encuentra situada a 195 msnm y cuenta con aprox. 5,130 habitantes. En este distrito habita las siguientes etnias: Tucano, grupo Secoya autodenominado Aido Pai y Quechua, grupo Quechua del Napo, autodenominado Napuruna / Kichwaruna.

Alcalde: José Pérez Navarro.

3.2 ALTO AMAZONAS

3.2.1 Datos Generales

Oficialmente Provincia de Alto Amazonas bajo la administración del Gobierno regional. Limita al norte con Datem del Marañón, al este con la provincia de Loreto, al sur con la Región San Martín y al oeste con la provincia de Datem del Marañón. Desde el punto de vista jerárquico de la Iglesia Católica forma parte del Vicariato Apostólico de Yurimaguas, Creada mediante Decreto del 7 de febrero de 1866, que ratificó la Ley del 11 de septiembre de 1868. Es la segunda provincia más importante del departamento de Loreto, debido al vertiginoso crecimiento poblacional de la ciudad de Yurimaguas. Cuenta con aprox. 120,221 habitantes.

Es la Capital arqueológica de la región por los petroglifos encontrados en el distrito de Balsapuerto en las proximidades del río Pumayacu.

Capital: YURIMAGUAS

Alcalde: Edwer Tuesta Hidalgo

3.2.2 Distritos

- **YURIMAGUAS**

La ciudad de Yurimaguas, capital de la Provincia de Alto Amazonas , ubicada en la confluencia de los ríos Huallaga

y Paranapura, en la selva peruana. Fue fundada como ciudad el 7 de diciembre del 2012.

Yurimaguas proviene de la fusión de los indios Yuris con los Omaguas. Los Yuris habitaban la región de las cabeceras de los ríos Acre, Yurúa y Purús y los Omaguas se componían de varias agrupaciones de la región

Yurimaguas se situada a 148 msnm y su temperatura promedio máx. es 31° C y la mín. 21° C. Cuenta con aprox. 72,170 habitantes y 10.175 viviendas

Aunque desde 1937 posee el Aeropuerto Moisés Benzaquen Rengifo, el tránsito a lo largo del río es muy activo, destacando como puerto fluvial. Por él se mueven grandes cantidades de madera río Pumayacu.

Centros Poblados:

- Munichis: 1,106 hab.
- San Juan Pamplona: 634 hab.
- Pampa Hermosa: 2,089 hab.

- **BALSAPUERTO**

El distrito de Balsapuerto desde el punto de vista jerárquico de la Iglesia Católica forma parte del Vicariato Apostólico de Yurimaguas, también conocido como Vicariato Apostólico de San Gabriel de la Dolorosa del Marañón. Cuenta con aprox.

17,436 habitantes.

Limita con el distrito de Cahuapanas en la provincia de Datem del Marañón, los distritos de Jeberos y de Yurimaguas y las provincias de Moyobamba y Lamas en el departamento de San Martín.

En este distrito habita la etnia Cahuapana grupo Chayahuita autodenominado Campo Piyapi.

Alcalde: Orlando Vásquez Mori

- **JEBEROS**



El

distrito de Jeberos fue descubierto en 1640 por el jesuita español Lucas de la Cueva, cuya orden tenía contactos con los Shiwilos desde el año 1638.

Jeberos en ese entonces, se convertiría en la Capital de la Comandancia General de Maynas.

El 25 de octubre de 1890, el Congreso de la República aprobó la Ley que traslada la Capital Provincial de Jeberos a Yurimaguas.

Desde el punto de vista jerárquico de la Iglesia Católica forma parte del Vicariato Apostólico de Yurimaguas, también conocido como Vicariato Apostólico de San Gabriel de la Dolorosa del Marañón. Cuenta con aprox. 5,271 habitantes.

Limita con los distritos de Cahuapanas, Barranca y Pastaza, en la provincia de Datem del Marañón, los distritos de Lagunas, Santa Cruz, Yurimaguas y Balsapuerto.

En este distrito de la Amazonia peruana habita la etnia Cahuapana con sus dos grupos: El Chayahuita autodenominado Campo Piyapi y el Jebero autodenominado Shiwilu.

Alcalde: Amadeo Maca Ríos

- **LAGUNAS**

El distrito de Lagunas desde el punto de vista jerárquico de la Iglesia Católica forma parte del Vicariato Apostólico de

Yurimaguas, también conocido como Vicariato Apostólico de San Gabriel de la Dolorosa del Marañón. Cuenta con aprox. 14,308 habitantes.

Limita con los distritos de Alto Pastaza, Pastaza, Jeberos y Santa Cruz y los distritos de Urarinas y Parinari en la provincia de Loreto: 2 Por el noroeste limita con el distrito de Urarinas, provincia de Loreto.

En este distrito de la Amazonia peruana habita las etnias Tupi-Guaraní grupo Cocama-Amahuaca y también la Cahuapana grupo Chayahuita autodenominado Campo Piyapi.

Alcalde: Alberto Rengifo Chanchari

- **SANTA CRUZ**

El distrito de Santa Cruz desde el punto de vista jerárquico de la Iglesia Católica forma parte del Vicariato Apostólico de Yurimaguas, también conocido como Vicariato Apostólico de San Gabriel de la Dolorosa del Marañón.

A nivel nacional, Santa Cruz ocupa el puesto 950 de los 1.833 distritos que hay en Perú y representa un 0,0149 % de la población total del país. Cuenta aprox. con 4,449 habitantes.

Limita con los distritos de Lagunas, Teniente César López Rojas, Yurimaguas y Jeberos; distritos de Parinari y Puinahua de las provincias de Loreto y Requena

respectivamente

Alcalde: Felipe Altamirano Salinas

- **TENIENTE CESAR ROJAS LOPEZ**

Distrito creado el 8 de septiembre de 1964. Desde el punto de vista jerárquico de la Iglesia Católica forma parte del Vicariato Apostólico de Yurimaguas, también conocido como Vicariato Apostólico de San Gabriel de la Dolorosa del Marañón. Cuenta con aprox. 6,587 habitantes.

Limita con los distritos de Santa Cruz, Yurimaguas, los distritos de Puinahua y Sarayacu de las provincias de Requena y Ucayali respectivamente; y las provincia de Lamas y San Martín, departamento San Martín

En este distrito de la Amazonia peruana habita la etnia Cahuapana grupo Chayahuita autodenominado Campo Piyapi

Centros Poblados:

- Shucshuyacu: 1,304 hab.
- Lago Cuipar: 609 hab.

3.3 LORETO

3.3.1 Datos Generales

La Provincia de Loreto fue creada mediante Decreto de 1942, con su capital Nauta, en el gobierno de Manuel Prado y Ugarteche. La provincia tiene una población aproximada de 72 000 habitantes.

Limita al norte con el Ecuador, al este con la provincia de Maynas, al sur con la provincia de Requena, la provincia de Ucayali y el Departamento de San Martín y al oeste con la provincia de Datem del Marañón y la provincia de Alto Amazonas. Dentro de la Iglesia Católica, pertenece eclesiásticamente al Vicariato Apostólico de Iquitos

Capital: NAUTA

Alcalde: Darwin Grandez Ruiz

3.3.2 Distritos

- **NAUTA**

La leyenda o la mitología popular cuenta que fue el cacique de la tribu cocama o Kukama don Manuel Pacaya quien fundó el pueblo, el 30 de abril de 1830, con cocamas emigrados desde el pueblo de La Laguna, actual Lagunas. Su primer nombre cocama fue "Mauta" que significa tinaja, pero después los inmigrantes cambiaron el nombre por

Nauta, que significa navegante.

El distrito de Nauta fue creado por Ley S/N del 2 de enero de 1857, su capital legal es la localidad Nauta. Desde el punto de vista jerárquico de la Iglesia Católica forma parte del Vicariato Apostólico de Iquitos. Cuenta con aprox. 30,086 habitantes. Apacible y acogedor pueblo situado en el área noreste de la Amazonía Peruana.

Actualmente Nauta tiene conexión por vía terrestre (carretera Iquitos - Nauta) con la ciudad de Iquitos distando a 94 kilómetros, 2 horas en automóvil

Su territorio presenta una topografía ondulada con dos zonas fisiográficas bien definidas: la zona de altura o bosques de secano y la zona baja, llamado bajeal o barzas conformado por terrenos de islas del río Marañón.

En este distrito de la Amazonia peruana habita la etnia Tupi-Guaraní grupo Cocama-Amahuaca.

Centros Poblados:

- San Joaquín de Omaguas.
- San Regis
- Miraflores.

Alcalde: Manuel Cárdenas Soria



- **PARINARI**

El distrito de Parinari fue creado mediante Decreto Ley S/N de fecha del 7 de febrero de 1866 en el gobierno del Presidente Mariano Ignacio Prado Ochoa, su capital legal es Parinari y la capital de hecho es Santa Rita de Castilla.

Desde el punto de vista jerárquico de la Iglesia Católica forma parte del Vicariato Apostólico de Iquitos. Cuenta con aprox 7,264 habitantes.

El distrito limita al norte con los distritos de Urarinas, Tigre y Nauta; al sur con la provincia de Requena; al este con el distrito de Nauta y la provincia de Requena y al oeste con el distrito de Urarinas y la provincia de Alto Amazonas.

En este distrito habita la etnia Tupi-Guaraní grupo Cocama-Amahuaca.

Alcalde: Víctor Manuel García Acosta

- **TIGRE**

El distrito de Tigre fue creado por Ley N° 9815 del 2 de julio de 1943, su capital legal es Intuto.

Desde el punto de vista jerárquico de la Iglesia Católica forma parte del Vicariato Apostólico de Iquitos.

Cuenta con aprox 8,421 habitantes.

El distrito limita al norte con la provincia de Maynas y la República de Ecuador; sur con el distrito de Trompeteros y Nauta; este con la provincia de Maynas y al oeste: con el distrito de Trompeteros.

En este distrito habitan las etnias: Grupo sin clasificar conocido como:

- Urarina.
- Quechua,
- Grupo Quechua del Pastaza y del Tigre, autodenominado Alama / Inga.

Alcalde: Betty Vergara Arimuya

- **TROMPETEROS**

El distrito de Trompeteros fue creado por Ley N° 24696 del 21 de junio de 1987, en el gobierno del Presidente Alan García Pérez, su capital legal es Villa Trompeteros. Desde el punto de vista jerárquico de la Iglesia Católica forma parte del Vicariato Apostólico de Iquitos. Cuenta aprox con 10,745 habitantes.

El distrito limita al norte con la República de Ecuador; sur con el distrito de Urarinas; este con el distrito de Tigre y al oeste: con la provincia de Alto Amazonas

En este distrito de la Amazonia peruana habitan las siguientes etnias:

- Grupo sin clasificar conocido como Urarina.
- Quechua,
- Grupo Quechua del Pastaza y del Tigre, autodenominado Alama / Inga.
- Lengua materna es el Achuar

Alcalde: Miguel Vásquez Gonzáles

- **URARINAS**

El distrito de Urarinas fue creado mediante Ley N° 9815 de fecha del 2 de julio de 1943 en el gobierno del Presidente Manuel Prado Ugarteche, su capital legal es Concordia y su capital de hecho es Maypuco. Desde el punto de vista jerárquico de la Iglesia Católica forma parte del Vicariato Apostólico de Iquitos. Cuenta aprox con 14,716 habitantes. El pueblo Urarina se auto reconoce bajo el término Kacha Edze, que significa “gente”. En nuestro país, los Urarina

constituyen el único pueblo cuya lengua pertenece a la familia lingüística Shimaco. Con la llegada de los españoles al territorio ocupado por los Urarina durante la época de la Colonia, el pueblo emigró a zonas contiguas a donde entonces vivía el pueblo chamicuro. Por su cercanía geográfica y cultural, este pueblo ha sido relacionado con el pueblo Chamicuro.

El distrito limita al norte con el distrito de Trompeteros; sur con el distrito de Parinari y la provincia de Alto Amazonas; este con el distrito de Parinari y al oeste con la provincia de Alto Amazonas.

En este distrito de la Amazonia peruana habita la etnia del grupo sin clasificar conocido como Urarina.

Alcalde: César Marquillo Salas

3.4 MARISCAL RAMÓN CASTILLA

3.4.1 Datos Generales

Desde el punto de vista jerárquico de la Iglesia Católica forma parte del Vicariato Apostólico de San José de Amazonas. La provincia tiene una población aproximada de 72,909 habitantes.

Limita al norte con la provincia de Putumayo y la República de Colombia; al sureste con Brasil y al oeste con las provincias de Requena y Maynas. La provincia tiene una extensión de 37 412,94 kilómetros cuadrados y se divide en cuatro distritos.

Capital: CABALLOCOCHA

Alcalde: Julio César Kahn Noriega

3.4.2 Distritos

- **RAMON CASTILLA**

El distrito fue creado mediante Ley No. 9815 del 2 de julio de 1943. Cuenta con aprox 24,141 habitantes.

En este distrito de la Amazonia peruana habita las etnias del grupo sin clasificar conocido como Ticuna y autodenominado Du-ûgü; y también Peba-Yagua grupo Yagua autodenominado Yihamwo.

Los religiosos principales son las Católicos, Israelita de la "Asociación Evangélica de la misión Israelita del Nuevo Pacto Universal".

Alcalde: Julio Kahn Noriega

- **PEBAS**

El distrito fue creado mediante Decreto s/n del 7 de febrero de 1866. Cuenta aprox. con 17,061 habitantes.

El distrito de Pebas tiene 56 comunidades. En ellas se destacan las comunidades con mayor población, la comunidad de Nuevo Pebas, el centro poblado de Huanta.

La mayoría de las comunidades se encuentran a las orillas del gran río Amazonas.

Desde el punto de vista jerárquico de la Iglesia Católica forma parte del Vicariato Apostólico de San José de Amazonas, existen comunidades de la religión israelita "Asociación Evangélica de la Misión Israelita del Nuevo Pacto Universal" que empezaron a formar comunidades nuevas como Nuevo Pebas en el año 1997.

En este distrito de la Amazonia peruana habitan las siguientes etnias:

- Peba-Yagua grupo Yagua autodenominado Yihamwo.
- Huitoto, con tres grupos: Bora, autodenominado Maimunaa, del mismo nombre autodenominado Meneca, Murui o Minane
- Ocaina, autodenominado Dyo'xaiya o Ivo'tsa
- Tucano, grupo Orejón autodenominado Maijuna

Alcalde: Edwin Santillán Nicolini.

- **SAN PABLO**

El distrito fue creado mediante Ley No. 26240 del 19 de octubre de 1993, durante el gobierno del Presidente Alberto Fujimori. Cuenta con aprox. 16,069 habitantes.

Desde el punto de vista jerárquico de la Iglesia Católica forma parte del Vicariato Apostólico de San José de Amazonas.

Para llegar a esta localidad se tiene que partir desde Iquitos en Rápido (duración de la vía 6 horas). El medio de transporte en la localidad es el bote y de manera terrestre. Tiene como localidades colindantes a Indiana, Yanamono y Yanamono II.

San Pablo fue fundado en el año de 1926 como pueblo, a donde llegaban enfermos del mal de Hansen (lepra) de diferentes lugares del país y del mundo. En 1948 llegan a San Pablo las Hermanas religiosas quienes también se preocuparon por la educación y construyeron dos escuelas en donde trabajaron como profesoras

Alcalde: Mauro Ruiz Portal.

- **YAVARÍ**

Este distrito fue creado el 2 de julio de 1943, durante el primer gobierno de Manuel Prado Ugarteche. Cuenta con aprox 15,638 habitantes.

La capital del distrito de Yavarí se encuentra situada a 70 msnm.

El distrito limita al norte con la provincia de Maynas (distritos de Fernando Lores, Indiana y Las Amazonas) y también con los distritos de Ramón Castilla, San Pablo y Pebas; al este con la República de Colombia; al sur con la República Federativa de Brasil (a lo largo del río Yavarí); al oeste con la provincia de Requena (situada en el distrito de Yaquerana).

En este distrito habita la etnia ticuna (o tikuna), autodenominada du-ûgü.

El distrito del Yavarí comprende parte del Área de Conservación Regional Comunal Tamshiyacu Tahuayo.

Centros Poblados:

- Islandia (Yavarí) (capital del distrito): 2310 hab.
- Santa Rosa de Yavarí: 976 hab.
- Centro Poblado Menor Isla Santa Rosa: 800 hab.
- Puerto Alegría: 553 hab.
- Amelia: 300 hab.
- Puerto Alegría: 450 hab.
- Centro Poblado Menor Santa Teresa: 550 hab.
- Centro Poblado Menor Bellavista: 2100 hab.
- Comunidad Campesina San Pedro: 750 hab.
- Comunidad Campesina Nueva Jerusalén: 600 hab.
- Comunidad Campesina Santa Rosa: 1000 hab.

Alcalde: Juan Roberto Cayetano Salina

3.5 REQUENA

3.5.1 Datos Generales

La Provincia fue creada mediante la Ley No. 9815 del 2 de julio de 1943, en el gobierno del Presidente Manuel Prado Ugarteche. Presenta una extensión de 49,477.8 Km², dentro de los cuales se encuentran comprendidos 11 distritos: Requena, Alto Tapiche, Capelo, Emilio San Martín, Maquía, Puinahua, Saquena, Soplin, Tapiche, Jenaro Herrera y Yaquerana. Requena.

3.5.2 Distritos

- **JENARO HERRERA**

Su nombre se debe al escritor y literato Jenaro Ernesto Herrera Torres.



- **SAQUENA**

El Distrito peruano de Saquena es uno de los 10 distritos de la Provincia de Requena, ubicada en el Departamento de Loreto, administrativamente perteneciente a la Región Loreto, Perú.

Desde el punto de vista jerárquico de la Iglesia Católica forma parte del Vicariato Apostólico de Requena.

- **CAPELO**
- **PUINAHUA**
- **TAPICHE**
- **EMILIO SAN MARTIN**

El Distrito peruano de Emilio San Martín es uno de los 10 distritos de la Provincia de Requena, ubicada en el Departamento de Loreto, perteneciente a la Región Loreto, Perú y su capital es Sintico.



- **SOPLIN**

El distrito fue creado mediante Ley del 20 de julio de 1946, en el gobierno del presidente José Luis Bustamante y Rivero.

Alcalde: Abrahn Gordon Rengifo



- **MAQUIA**

En este distrito de la Amazonia peruana habita la etnia Tupi-Guaraní grupo Cocama-Amahuaca.



3.6 UCAYALI

3.6.1 Datos generales

Con su capital Contamana, a 431 Km. de Iquitos (3 días) y a 12 horas en bote desde Pucallpa, en la margen derecha del río Ucayali y su nombre proviene del dialecto shipibo "Cunta" que significa palmera y "Mana" que significa cerro o tierra, conjugándolas

tendríamos el significado de cerro de palmeras, es uno de los puertos fluviales más importantes de la zona.

3.6.2 Distritos

- **CONTAMANA**

Alcalde: Prof. Paquito Ramírez Gratelly

Contamana es el distrito cercado de la Provincia de Ucayali, ubicada en el Departamento de Loreto (Perú). Su capital es la homónima ciudad de Contamana. Desde el punto de vista jerárquico de la Iglesia Católica forma parte del Vicariato Apostólico de Requena.

En este distrito de la Amazonia peruana habita la etnia Pano grupo shipibo-conibo autodenominado Joni.



- **INAHUAYA**

Fundación: Creación 16 de Febrero de 1962

Alcalde: Julio Abraham Navarro Orbe (2014 - 2018)

Su capital es el centro poblado de Inahuaya. El Distrito peruano de Inahuaya es uno de los 6 distritos de la Provincia de Ucayali, ubicada en el Departamento de Loreto, perteneciente a la Región Loreto, Perú.

Desde el punto de vista jerárquico de la Iglesia Católica forma parte del Vicariato Apostólico de Requena.

Limita con los distritos de Alfredo Vargas Guerra, Contamana y Pampa Hermosa.

- **PADRE MÁRQUEZ**

Alcalde: Duarte González Ruíz

En este distrito de la Amazonia peruana habita la etnia shipibo-conibo grupo familia-pano.

- **PAMPA HERMOSA**
- **SARAYACU**
- **ALFREDO VARGAS GUERRA**
- **YANAYACU**

3.7 DATEM DEL MARAÑÓN

3.7.1 Datos Generales.

La provincia de Datem del Marañón se encuentra localizada en el departamento y región de Loreto. Aquella tiene una extensión territorial de 46,619.9 Km², dentro de los cuales se

encuentran distribuidos 6 distritos: Barranca, Cahuapanas, Manseriche, Morona, Pastaza y Andoas. Datem del Marañón fue creada el 2 de agosto de 2005, teniendo como capital a San Lorenzo. Esta joven provincia se caracteriza por tener una población predominantemente indígena (presenta 8 etnias definidas), por lo que el turismo vivencial es uno de los tipos de turismo predominante en la provincia, mismo que, permite conocer la riqueza cultural de los pobladores.

3.7.2 Distritos

- **BARRANCA**

Desde el punto de vista jerárquico de la Iglesia Católica forma parte del Vicariato Apostólico de Yurimaguas, también conocido como Vicariato Apostólico de San Gabriel de la Dolorosa del Marañón.

Alcalde: Emir Masegkai Jempe (2007 - 2011)

- **CAHUAPANAS**

El territorio distrital queda conformado por dos sub-cuencas: la cuenca principal del río Cahuapanas, que desemboca en el río Marañón; y la sub-cuenca del río Sillay, que desemboca en el río Cahuapanas poco antes de su entrada al Marañón. En la zona existe todavía una rica biodiversidad en especies de flora y de fauna silvestre.

Alcalde: Ricardo Pizango Tangoa (2007 - 2011)

- **MANSERICHE**

El Distrito de Manseriche está ubicado entre las coordenadas: 4° 85' y latitud sur, 76° 75' Longitud Oeste, a una altitud aproximada de 174 y 178 m.s.n.m. El territorio del Distrito se ubica en ambas márgenes del Río Marañón, desde el límite con Amazonas, hasta la boca del Río Morona.

El Distrito de Manseriche está conformado por 42 comunidades asentadas a lo largo de toda la jurisdicción, distribuidas en 04 zonas bien definidas respecto a la ubicación de la capital del distrito, Saramiriza: Zona de la Carretera, donde está ubicada la capital del distrito; Zona del Río Apaga; Zona del Alto Marañón y Zona del Bajo Marañón.

- **MORONA**

- **PASTAZA**

En este distrito de la Amazonia peruana habita la etnia Quechua, grupo Quechua del Pastaza y del Tigre, autodenominado Alama / Inga.

- **ANDOAS**

Está localizado alrededor de 2°54'9"S, 76°24'9"W., a casi exactamente 200 millas al sur de la línea ecuatorial.

Su capital es el pueblo de Alianza Cristiana, situado a 156 msnm y con 471 habitantes.

Además de la capital: Nuevo Andoas, 624; Andoas Viejo, 323; Hugramona, 279; Kuyuntsa, 313; Siwin, 332. La población dispersa es de 4 125 personas.

3.8 PUTUMAYO

3.8.1 Datos Generales.

Es una de las ocho provincias que conforman el Departamento de Loreto, bajo la administración del Gobierno regional de Loreto. Su capital es San Antonio del Estrecho y limita por el norte con las repúblicas de Ecuador y Colombia; por el este con la República de Colombia, por el sur y el suroeste con los distritos de Ramón Castilla y Pebas (Provincia de Mariscal Ramón Castilla) y con los distritos de Las Amazonas, Napo y Torres Causana y por el oeste con la República del Ecuador.

- **PUTUMAYO**

El distrito fue creado mediante Ley 9815 del 2 de julio de 1943, en el primer gobierno del Presidente Manuel Prado Ugarteche.

Mediante Ley N° 30186 del Congreso del 10 de abril de 2014 y promulgada el 5 de mayo del mismo año, se incorporó a la Provincia de Putumayo creada por el mismo dispositivo, en el gobierno del Presidente Ollanta Humala.

Alcalde: Segundo Leopoldo Julca Ramos (2011-2018)

- **ROSA PANDURO**

El distrito fue creado mediante Ley N° 30186 del Congreso del 10 de abril de 2014 y promulgada el 5 de mayo del mismo año, en el gobierno del Presidente Ollanta Humala.

Abarca una superficie de 7 166,65 km².

Alcalde: Delmer Ricopa Coquinche

- **YAGUAS**

Alcalde: Juan Magno Ferreyra Ahuanari

- **TENIENTE MANUEL CLAVERO**

El distrito fue creado mediante Ley del 19 de octubre de 2004, en el gobierno del presidente Alejandro Toledo.

Mediante Ley N° 30186 del Congreso del 10 de abril de 2014 y promulgada el 5 de mayo del mismo año, se incorporó a la Provincia de Putumayo creada por el mismo dispositivo, en el gobierno del Presidente Ollanta Humala.

Alcalde: Luis Enrique Calderón Aspajo

3. PRINCIPALES ATRACTIVOS TURÍSTICOS DE LORETO

Por esta región cruza el caudaloso río Amazonas, el más largo del mundo, que une pueblos que habitan el corazón de la selva. En Loreto podemos encontrar paisajes exóticos como la Reserva Nacional Pacaya Samiria, que alberga a los delfines rosados, y la Reserva Nacional Allpahuayo Mishana, por los tipos de suelos y aves endémicas. Sus bosques crecen sobre arena blanca y poseen una fauna y flora muy diversa.

La convivencia con comunidades nativas es una actividad cotidiana. Sus ciudades poseen gran belleza arquitectónica. Loreto es una experiencia que se vive a todo pulmón.

Entre los principales se encuentran:

3.1 A lo largo del Río Amazonas

→ El Río Amazonas

La red hidrográfica de la región es una de las más complejas del mundo, teniendo como epicentro de su conformación al río más caudaloso del mundo, el Amazonas, único por sus proporciones y dimensiones. El río Amazonas fue descubierto hace más de 400 años por el español Francisco de Orellana y, adquirió el nombre de Amazonas debido al ataque infringido a su descubridor por una tribu de aguerridas mujeres con el mismo nombre. Este caudaloso río tiene su origen cerca del pueblo de Nauta, con la confluencia de los ríos Marañón y Ucayali, atraviesa por las extensas selvas tropicales, lugares como Tamshiyacu, Iquitos, Indiana, Pebas, Ramón Castilla, hasta llegar a juntar sus aguas con el Océano Atlántico, luego de 4 500 Km. de recorrido. Es un río navegable, con más de 500 afluentes, siendo su profundidad promedio de 50 metros y, su ancho varía entre los 4 y 6 kilómetros, llegando a extenderse en la zona de

su desembocadura hasta 150 Km. en el mar. El principal puerto peruano del río Amazonas se encuentra en la ciudad de Iquitos.



→ **La Reserva Nacional de Pacaya - Samiria**

Ubicada a 183 kilómetros al suroeste de Iquitos. Su fauna es abundante: existen 130 especies de mamíferos; 330 especies de aves; 150 especies de reptiles y anfibios y; 250 especies de peces. Por su extensión, Pacaya-Samiria es la reserva más grande del Perú, la segunda de la hoya amazónica y, la cuarta de Sudamérica. Su clima es cálido y húmedo y; su vegetación es una de las más ricas en especies del bosque tropical. La flora de la reserva es variada e impresionante, habiéndose identificado hasta el momento cerca de 850 especies, con una nutrida presencia de palmeras y 22 especies de orquídeas. Pacaya Samiria, el bosque inundable más extenso de la Amazonía, fue declarada reserva nacional en febrero de 1982, para conservar sus valiosos recursos de flora y fauna, así como sus bellos paisajes. Su extensión supera los 2 millones de has, territorio compartido entre las provincias de Loreto, Requena, Ucayali y Alto Amazonas. Su nombre deviene de los dos principales afluentes de la zona: el Pacaya y el Samiria, pero esta reserva también es conocida

como la “Selva de los Espejos”, porque sus aguas sombrías reflejan con alta fidelidad el follaje selvático y las esponjosas nubes del cielo.



→ Reserva Nacional Allpahuayo - Mishana

Fue creada en enero de 2004, con la finalidad de proteger a uno de los mayores bosques de arena blanca o “varillajes” de la Amazonía peruana, un ecosistema rico en flora y fauna endémica, con muchas especies que aún no han sido identificadas plenamente por la ciencia. Los investigadores han reportado la existencia de 145 especies de mamíferos, 476 de aves, 120 de reptiles, 83 de anfibios, 155 de peces, 522 de mariposas, además de 1,780 especies de plantas. Algunas de estas especies son nuevas para la zoología, como los primates guapo ecuatorial (*Pithecia aequatoriales*) y el tocón negro (*Callicebus lucifer*); las aves hormigueras *Herpsilochmus gentryi*, *Percnostola arenarum* y *Myrmeciza castanea* y; el atrapamoscas

Zimmerius villarejoi. La reserva tiene más de 58 mil has, pertenecientes a la comunidad de Mishana, provincia de Maynas.



3.2 ATRACTIVOS TURÍSTICOS POR CIUDADES

3.2.1 IQUITOS

→ **Iglesia Matriz o catedral de Iquitos**

Ubicada en la Plaza de Armas de la ciudad de Iquitos; fue construida entre 1911 y 1924 bajo el estilo neogótico. Luego, el padre Abencio Villarejo se encargó de su restauración entre los años 1944 y 1949. Su estructura de una sola nave mantiene los detalles del modelo europeo con un púlpito tallado en madera al lado derecho. Un detalle interesante es el reloj suizo que se instaló en 1925, su cuidado estuvo en manos del señor Manuel Pinedo.



→ **La Casa de Fierro**

Se encuentra ubicado entre las esquinas del Jr. Próspero y la calle Putumayo, frente a la Plaza de Armas de la ciudad de Iquitos. Se construyó en 1887, siendo diseñada por el arquitecto francés Gustavo Eiffel. Sus soportes vinieron desarmados desde París en un barco de bandera brasilera, con la idea de llevarlos hasta el río Mishagua en el departamento de Madre de Dios; debido a problemas de transporte, la carga fue vendida al cauchero español Anselmo del Águila, quien dispuso que fuera ensamblada en el lugar donde actualmente se ubica. Así, la casa ha quedado como testimonio del apogeo de la época del caucho. Su estructura de dos pisos, con balcones en ambas fachadas y techo en forma piramidal de cuatro aguas es soportada con columnas de fierro forjado.



→ **Ex Hotel Palace**

Se encuentra ubicado entre las esquinas de la calle Putumayo y el Malecón Tarapacá. Este edificio se terminó de construir en el año 1912 y, desde entonces fue considerado el mejor y más lujoso de la Amazonía peruana. Sus tres plantas fueron cuidadosamente decoradas con balcones y rejas de hierro procedentes de Hamburgo; mármoles de Carrara y; mosaicos sevillanos y arabescos. Se calcula que en los detalles se invirtieron cerca de 40 mil libras de oro. En este hotel se alojaron los más importantes visitantes que llegaron a la ciudad en pleno apogeo del caucho.

→ **El Museo Municipal y la Biblioteca Amazónica**

El Museo, cuenta con una variada muestra de la fauna selvática y, con piezas



de artesanía de las diferentes culturas nativas. El museo ocupa los antiguos ambientes del palacio municipal de Iquitos, ubicado en la calle Napo 224, a unos pasos de la Plaza de Armas. La Biblioteca, una de las más importantes en América Latina en lo que respecta a la Amazonía, cuenta con hemeroteca, pinacoteca y 132 esculturas que muestran las indumentarias de las tribus selváticas. Su nutrida colección bibliográfica supera los 24 mil volúmenes, con tomos especializados en historia, sociología, antropología, lingüística, literatura, ciencias filosóficas, teológicas y bíblicas, además de varios tópicos relacionados a la Amazonía. Entre sus apreciables ejemplares se distinguen cerca de medio centenar de primeras ediciones (algunas del siglo XVII); 300 versiones de la Biblia en distintos idiomas y; del Nuevo Testamento en lenguas selváticas. También atesora una nutrida hemeroteca con revistas locales, nacionales e internacionales, una cinemateca con películas de corto y largo metraje sobre la selva y, una interesante “mapoteca” con más de 200 cartas geográficas y planos de los ocho países de la

cuenca amazónica. El origen de la biblioteca se remonta a mayo de 1972, cuando el Monseñor Gabino Peral de la Torre creó el Centro de Estudios Teológicos de la Amazonía; la iniciativa encontró eco entre sacerdotes e instituciones religiosas, que decidieron donar sus propias colecciones de libros y revistas.

→ **Malecón Tarapacá**

Ubicado en el límite de la ciudad, a orillas del río Amazonas, data de la época del auge del caucho. En su recorrido ofrece una atractiva vista panorámica del río Amazonas y del puerto de Belén.



→ **Distrito de Belén**

Es conocido como la Venecia Peruana, porque las casas, que tienen soportes de madera, se levantan sobre el caudal del río Amazonas. Se encuentra en la margen izquierda del río Itaya y es considerado como el distrito más popular de Iquitos y uno de los más pintorescos de la Amazonía peruana. El distrito está dividido en dos sectores: zona alta, donde se encuentra el mayor mercado de Iquitos y; la zona baja, con mayor número de viviendas. La población de Belén se dedica principalmente al comercio, la pesca y, en menor medida, al turismo, utilizando sus botes y canoas para

pasear a los viajeros por los ríos Itaya y Amazonas.

Zonas aledañas a la ciudad de Iquitos

✓ **Parque Turístico de Quistococha**

Se encuentra ubicado a la altura del Km. 6,3 de la Carretera Iquitos-Nauta, al suroeste de la ciudad de Iquitos (15 minutos en auto, aproximadamente). Está construido alrededor de la laguna Quistococha. El complejo tiene 369 has y cuenta con una playa artificial conocida como Tunchi Playa; además, encontrarán allí un museo, un acuario, un serpentario y, trochas para caminatas en los alrededores del lago, el cual tiene una profundidad de 8 metros. Para comodidad de los visitantes, se cuenta con un restaurante turístico, un parque infantil, canchas deportivas y, se alquilan botes para pasear por la laguna.



✓ **Lago**

Zungarococha

A 12 Km. desde la garita de control del aeropuerto, al suroeste de la ciudad de Iquitos (30 minutos en auto,

aproximadamente), se ubica en la margen derecha del río Nanay. Dicho lago es ideal para nadar, pasear en canoa o disfrutar del paisaje.

✓ **Caserío de Santo Tomás**

Se encuentra ubicado a 16 Km. al noreste de la ciudad de Iquitos, tomando el desvío que queda a 200 metros del aeropuerto, concentrándose a orillas de las tranquilas aguas del río Nanay. Dicha zona es un buen lugar para nadar, esquiar o pasear en deslizador o canoa; está habitada por una comunidad campesina, cuyas principales actividades económicas son la pesca y la alfarería.

✓ **Río Nanay**

Es un afluente del río Amazonas; en épocas de vaciante (julio, agosto y septiembre), en su ribera se forman hermosas playas de arena blanca, convirtiéndose en el lugar preferido por los bañistas que practican diversos deportes; además, es posible alquilar rápidas embarcaciones a motor para efectuar paseos, llegando sólo en algunos minutos a la desembocadura de este río en el Amazonas. En una de sus orillas, ubicado a 5,5 kilómetros de la ciudad de Iquitos, siguiendo la Av. La Marina, se encuentra el puerto y embarcadero "Bellavista Nanay".



✓ **Lago de Rumococha**

En las orillas de la margen derecha del río Nanay, distante a 5 kilómetros al suroeste de Iquitos, se ubica el pueblo de Rumococha. Sus aguas profundas y tranquilas facilitan la práctica de deportes como la natación, sky acuático, la caza y la pesca deportiva.

✓ **Lago Mapacocha**

Al sur-oeste de Iquitos, en la margen derecha del río Nanay, se encuentra este lago que ofrece magníficos paisajes y donde se puede practicar la pesca, canotaje y natación. Caserío de Santa Clara Se encuentra ubicado a 12 Km. al sur de la ciudad de Iquitos, a orillas del río Nanay (30 minutos en auto, aproximadamente). Cuando el caudal del río Nanay desciende, se puede ver y disfrutar de una playa con arena blanca. Es uno de los lugares más atractivos en los alrededores de la ciudad de Iquitos.

✓ **Mercado Artesanal de San Juan**

Ofrece una variedad de piezas y objetos elaborados por los hombres y mujeres de las comunidades nativas, quienes utilizan los insumos proporcionados por la naturaleza, para crear llamativos tejidos en fibra vegetal, confeccionar prendas de vestir o pintar sobre lienzos elaborados con la corteza del árbol llanchama. La oferta artesanal incluye tallados en madera; ceramios; collares y pulseras engarzados con semillas y frutos del bosque; además de una amplísima variedad de bebidas exóticas, como el masato (yuca fermentada), el siete raíces (mezcla de distintas corteza) o el uvachado (aguardiente con uva).

✓ **El Mariposario Pilpintuwasi**

Es un mariposario en Padrecocha, Ciudad de Iquitos. Está ubicado a 20 minutos al norte de Iquitos Metropolitano, a orillas del río Nanay. Dentro del turismo en Iquitos, es un importante atractivo turístico. Es el único criadero de mariposas en el Perú.

Un notable contenedor de 42 especies de mariposas de la Amazonia, está destacado por presentar el proceso completo de la metamorfosis.⁴ Entre las mariposas más llamativas que alberga, incluyen al morfo azul (*Morpho menelaus*) y la mariposa búho de la familia Caligo (*Caligo eurilochus*). Aparte de la colección lepidóptera, también acoge a varios mamíferos, destacándose a un majestuoso jaguar, llamado Pedro Bello.

La alimentación de las mariposas es muy especial; cada especie se alimenta de un tipo de planta, y solo viven de dos a cuatro semanas.

Etimológicamente, «pilpintuwasi» proviene del quechua que significa «casa de mariposas».

3.2.2 YURIMAGUAS

➤ Turismo en Templo Vírgenes de Las Nieves Catedral de Yurimaguas

La Iglesia Virgen de las Nieves, conocida como la catedral de Yurimaguas, es un templo católico. La iglesia es una construcción republicana que actualmente, se encuentra en estado de emergencia, ya que se alerta de



su posible derrumbe de no tomarse las medidas necesarias para su conservación.

La Catedral de Yurimaguas, es considerada actualmente, parte de los edificios en el país considerados Patrimonio Cultural de la Nación; calificativo que presenta desde el año 2000, gracias a una Resolución Directoral.

Por los registros históricos en relación con este templo católico, se conoce, que el edificio es originario del siglo XX. Se sabe además, que el templo fue construido entre los años 1928 a 1933 y que su construcción surgió por iniciativa del entonces Vicario del lugar, el señor Anastasio Jáuregui.

El edificio, ocupa una superficie total de 1, 437 m² y es una construcción donde resalta el diseño neogótico presentado en la bella fachada que ostenta.

La catedral de Yurimaguas, se ubica en la Plaza Mayor del distrito de Yurimaguas, entre los jirones Jáuregui y Castilla. Los proyectos de restauración de esta estructura, incluye además la instalación de la iluminación de la iglesia.



➤ **Lago Cuipari**

Este lago tiene la peculiaridad de que en su superficie es posible apreciar a las plantas conocidas como “huamas”, además de “ñejas” que forman islas flotantes. En este lago se puede nadar, pasear en canoas, entre otras actividades.

➤ **Lago Sanango**

Este hermoso lago se ve rodeado de plantas medicinales, además de árboles de gran importancia por sus atributos madereros.

➤ **Balsapuerto**

En esta zona habita la cultura nativa conocida como

Chayahuita. En este lugar existen atractivos propios como son: las bellas cataratas de Pumayacu, Minas de Sal, etc.

3.2.3 NAUTA

➤ **Laguna Sapi**

En ella podemos encontrar animales exóticos como la tortuga taricaya y el paiche y otros como los cocodrilos y las charapas. Para avistar este espectáculo se puede viajar en barca atravesando la laguna. Sobre ésta laguna existe una leyenda que cuenta el misterio de una sirena que atraía a los ciudadanos por su hermosa belleza y la vestimenta que llevaba.



➤ **Playa del amor y Quebranta Gasparito**

La Playa del Amor, que se encuentra a pocos minutos del casco urbano y que se ve rodeada de todo el verdor de la

selva de Nauta. Otro sitio atractivo de la ciudad es la Quebrada Gasparito, a la cual se llega en canoa y que se presenta como un bello escenario para pasar amenas tarde con familiares, amigos o en pareja. Una Quebrada similar es la de Zaragoza, cerca de la cual se encuentra la mencionada Playa del Amor.

➤ **Plaza de Armas e Iglesia de Nauta**

Plaza de Armas, aquella se caracteriza por presentar como recursos ornamentales distintas estatuas que fueran hechas por los mismos pobladores y que manifiestan en sí mismas motivos nativos. Alrededor de la Plaza de Armas se halla la Iglesia de Nauta, o mejor dicho la estructura de la que fuera la primera iglesia de la ciudad, y que data de la década del treinta del siglo XIX y que hoy en día es utilizada como un teatro parroquial.

3.2.4 CABALLOCOCHA

➤ **Puerto de Caballococha**

Importante lugar por ser la vía de acceso a la ciudad, así como también el punto de comunicación con países vecinos como Colombia y Brasil.



➤ **Laguna de Caballococha**

Se puede acceder tanto navegando como a pie, dependiendo de la época del año en que se la visite. Esta laguna es rica en especies ictiológicas, por lo que la pesca es una de las principales actividades que se pueden practicar en ella.

➤ **Laguna de Cushillococha**

La laguna es valiosa porque en sus aguas es posible encontrar al bufeo colorado, o delfín rosado, un animal considerado sagrado por los pobladores por los mitos que lo rodean.

3.2.5 REQUENA

➤ **Lago Avispas**

Tiene una extensión de 6 hectáreas. Su extensión y su profundidad de cinco metros, permiten la práctica de actividades como el nado, el canotaje y la pesca en sus aguas.

➤ **La Cruz del Peladillo**

Se encuentra en la parte más alta de terreno urbano, de donde se divisa muy bien el punto de unión de los ríos Tapiche y Ucayali, viene a ser el signo de la FE cristiana de Requena y de su origen. Fue colocada, en forma solemne, por el Padre López acompañado de todo el pueblo, el viernes santo de 1907



3.2.6

CONTAMANA

➤ Arco Centenario

Contamana recibe a sus visitantes con su bello arco de ingreso, el cual es llamado sobre el que se observa la estatua de una sirena, ser mítico que forma parte de las distintas leyendas que surgen en torno a las lagunas y ríos de Contamana.



- **Mirador del Barrio de Jerusalén**
Se encuentra sobre un cerro de treinta metros de altura.
- **Quebrada del Maquia**
Cerca de las cuales se encuentra un flujo de agua caliente que es rico en azufre. Quebrada Maquia es el principal balneario de la ciudad y se ve rodeada de una frondosa vegetación.
- **La colpa de los guacamayos**
Cello lugar poblado por estas aves que a tempranas horas realizan su ceremonia de colpeo.
- **El Llanto de la Anaconda**
Es una bella caída de agua que se encuentra flanqueada por un cañón pétreo y que es conocido con dicho nombre a causa de la peculiar forma que presenta y que parecería reproducir la cabeza de aquel animal.



➤ **Cementerio Arqueológico de San Salvador**

En torno al cual se ha construido también un museo de Sitio. Este cementerio ha sido un reciente hallazgo en el que se han descubierto enterrados a antiguos pobladores (cuya fecha aún está por determinar), sepultados en vasijas de barro.

3.2.7 SAN LORENZO

➤ **Lago Rimachi**

Donde es posible la pesca; cerca de aquel lago se halla a la comunidad nativa de Candoshi, que se presenta como un sitio interesante para quienes tengan atracción por el turismo vivencial.

4. PLATOS TÍPICOS DE LORETO



Entre los platos típicos de la región destacan:

→ **Ensalada de chonta o palmito:**

(tallo de la palmera también denominada pona).

→ **Cebiche de dorado:**

A base del pescado.

→ **Inchicapi:**

Sopa de gallina con maní, culantro y yuca.

→ **Timbuche:**

Caldo concentrado a base de pescado y culantro.

→ **Patarashca:**

Pescado envuelto en hojas de bijao y asado al fuego.

→ **Inchicucho:**

Preparado a base de maíz, maní y ají.

Existe una gran variedad de frutas tropicales como papaya, aguaje (palmera cuyo fruto es de color morado y

pulpa anaranjada), taperiba (más conocido en la costa como "mango-ciruelo"), plátanos, cocona, camu-camu, maracuyá y guayaba.

→ **Juanes:**

Masa de arroz al palillo con trozos de pollo, envuelta en hojas de bijao y cocida al vapor.

Historia:

El Juane es uno de los principales platos típicos de la gastronomía de la selva peruana y es muy consumido durante la fiesta de San Juan que se celebra el 24 de junio de cada año en honor a Juan Bautista.

El nombre del plato fue tomado en memoria de San Juan Bautista. El plato podría tener un origen pre-colombino pero es conocido que a la llegada de los españoles a tierras incas, los evangelistas popularizaron el episodio bíblico que atañe a San Juan, Salomé y Herodías, otorgándose a este plato el nombre de juane como referencia a la cabeza de San Juan. Mat 14:8 Ella, instruida primero por su madre, dijo: Dame aquí en un plato la cabeza de Juan el Bautista.

El juane habría sido un alimento usualmente elaborado para los viajeros ya que podían ser guardados por largo tiempo sin sufrir alteración por su descomposición

El tiempo se encargó de moldearlo a lo que hoy conocemos. Se cree que en un principio fueron solo trozos de yuca con carne de animales del monte, pero luego se introdujeron el arroz y los ingredientes. Uno de ellos es indispensable hoy en día: las aceitunas.

Receta del juane de gallina:

Ingredientes:

- 1 Kg. de arroz
- Gallina cocida
- Hojas de bijao
- Huevos crudos
- Huevos duros
- Aceitunas
- Cebolla
- Ajos
- Pimienta
- Comino
- Sazonador
- Guisador
- Orégano seco.

Preparación:

Preparar un guiso de gallina, dorando previamente en manteca el ajo, cebolla, comino y pimienta, sudando al mismo tiempo las presas de gallina. Añadir agua para que las presas hiervan durante una hora.

Sacar la gallina y agregar a ese caldo el arroz. Dejar cocer hasta que grane. Una vez que el arroz esté listo, bañar con seis huevos crudos batidos, echar sazónador.

Empaquete en hojas de bijao previamente pasadas por agua tibia para suavizarlas. Colocar en cada "Juane" como relleno una presa de gallina guisada, aceitunas y tajadas de huevo duro.

Atar con soguillas o pitas y servirse luego de hervir durante media hora.

→ **Cecina:**

Carne de res o cerdo seca y salada.

→ **Tacacho:**

Preparado a base de plátano verde asado, machucado y amasado con chicharrón de chanco. Por lo general, combinado con cecina.

Historia del plato cecina con tacacho:

El tacacho con cecina es un plato típico de la gastronomía del Perú originario de la zona de la selva peruana y ampliamente difundido en el resto del país. El término «tacacho» deriva probablemente del quechua «taka chu», que significa «lo golpeado».

El consumo del tacacho con cecina varía según la región donde se elabora, así en Madre de Dios y San Martín se acostumbra consumir el tacacho durante el desayuno mientras que en otras regiones como Loreto es un plato servido en el almuerzo o la cena.

Ingredientes:

- 1 Kg. de Cecina (Puedes reemplazarlo por carne de res seca al sol)
- 1 /2 Kg. de Chorizo
- 20 Plátanos verdes
- 100 gr. de manteca de cerdo
- 4 cucharadas de tocino picado y frito.

Preparación:

Se ponen a asar a la brasa los plátanos

Luego se limpian con cuchillo bien afilado uno a uno los plátanos y se machacan con una piedra o mazo de madera sobre un depósito de madera especial para esto.

Al machacarlos se agrega sal al gusto, manteca y tocino picado y frito.

Aparte se fríe el chorizo y cecina cortados en pedazos de unos 50 gr. c/u.

Se amasan en bolas el plátano machacado y se sirve unas dos bolas acompañado de una porción de cecina y otra de chorizo.

Se adorna con una hoja de lechuga y ensalada de cebolla.

Bebidas tradicionales:

Tragos cortos:

- **Huitochado:** preparado con la fruta “huito”, azúcar y aguardiente.
- **Chuchuhuasi:** preparado a base de cortezas del árbol del mismo nombre, macerado en aguardiente
- **Coconachado:** preparado a base de la fruta “cocona” azúcar y aguardiente.
- **Huarapo:** jugo de caña fermentado.
- **Piraña bite:** preparado a base de ron y cocona.

→ **Siete Raíces:** preparado a base de diferentes cortezas como cumaceba, clavo huasca, marure, huacapurana, chuchuhuasi, cocobolo, ipururo, endulzado con miel de abeja y macerado en aguardiente.

Historia de siete raíces:

Es uno de los más famosos en el rubro de los llamados “tragos afrodisíacos” porque prolonga el acto sexual, al estimular la irrigación sanguínea en el cuerpo cavernoso del pene y se afirma que aumenta el líquido seminal.

Es un preparado a base de cortezas de chuchuasha, huacapurana, tahuari, murare, icoja, fierro caspi, uña de gato, cumaceba, macerado en aguardiente y miel de abeja.

Se conocen los principios activos y el nombre científico de las plantas, pero todavía falta completar el estudio de los radicales funcionales y el mecanismo de acción de esta preparación fitomedicamentosa.

Por sus propiedades se puede convertir en un potencial medicamento científico de grandes posibilidades económicas. En la medicina tradicional es muy utilizada contra resfríos y como estimulante de la sexualidad en hombres y mujeres.

Preparación y dosis:

Se toma 20 gr. de cada una de las cortezas y macera en 2 litros de licor, puede ser decañazo, ron, whisky o pisco, durante 10 días; luego se separa las cortezas y se extrae el líquido, se cierne bien y se

agrega miel de abejas silvestre, se mezcla y queda lista para su consumo.

La dosis recomendada estándar como energizante es una copa de 30cc en la mañana y otra en la noche antes de acostarse.

Para las citas amorosas se debe tener prudencia porque su exceso puede producir los efectos contrarios y, en lugar de una aventura de alcoba, solo logrará una buena roncada.



- **Aguajina:** refresco elaborado con la fruta del aguaje (palmera
- **Shibe:** preparado a base de fariña (yuca fermentada y tostada).

- **Masato:** bebida de yuca cocida y machacada, fermentada con
chancaca o azúcar

Historia del masato:

En Perú es una bebida fermentada que tradicionalmente se prepara con yuca sancochada, en el cual se mezcla con agua y se deja reposar para que el almidón de la yuca se convierta en azúcar y que finalmente se fermenta para convertirse en alcohol. Esta forma de preparación prevalece entre las etnias amazónicas nativas, sin embargo, comercialmente se prepara moliendo la yuca y agregando levadura de pan para la fermentación, facilitándose así el consumo por parte de personas ajenas a las etnias amazónicas, que de la manera poco tradicional "repudiarían" su consumo.

Ingredientes:

- 3 kg de yuca
- 500 g de azúcar
- 50 cl de agua hervía

Preparación:

Pelar y lavar las yucas, y cocinar hasta blandas; y antes que terminen de enfriarse se aplastan (machacarlas), se agrega el azúcar también el agua hervida y se mezcla bien quedando una masa espesa. La masa va en una olla de barro entre 5 a 10 días, cuanto más días esté en la olla mejor será su macerado. El día que se retira de la olla, se

mezcla con agua y se pasa por un colar y ya se puede servir.
Sugerencia: servirlo con un poco de canela en polvo.

→ **Chapo:** preparado especialmente con plátano maduro. (Capirona)

Historia del chapo:

El chapo como bebida estuvo presente desde la llegada de la musa x paradisiaca a la amazonia; las tribus amazónicas fueron elaborando y descubriendo el proceso del preparado del chapo desde cocinarse en ollas a leña hasta apretar al plátano con las manos o piedras. El chapo fue una bebida muy apreciada por los jesuitas y franciscanos como sustituto del masato. Ya en la vida republicana y en la actualidad la bebida se ha impregnado en la cultura y gastronomía popular de las poblaciones rurales y urbanas.

Ingredientes:

- Plátano maduro
- Agua
- Leche (opcional cuando lo quieres licuar)

Preparación:

Los frutos deben ser separado de su cáscara y posteriormente cocinados con fuego leve, en el transcurso de cocina el fruto se ira poniendo más suave hasta llegar a punto de parecer una masa espumosa, en este momento es cuando es retirado del fuego y luego de dejar enfriarse naturalmente, al fruto se lo debe licuar con una cantidad media de agua, en algunos casos el machacado puede reemplazar a la licuadora. El chapo será dulce por estar elaborado

de un fruto maduro pero si se desea se puede echar un poco de azúcar y leche.



5. FESTIVIDADES

Fechas Principales	Lugar	Festividades
5 de enero	Iquitos	Aniversario del arribo al puerto de los buques de la Marina de Guerra (el bergantín Próspero)

7 de febrero	7 de febrero	Creación política del Departamento Marítimo Militar de Loreto
13 de febrero	Iquitos	Fiesta de carnavales
Domingo de Ramos	Iquitos	Procesión de Palmas
5 de junio	Maynas	San Antonio, danza de los cabezones
24 de junio	Región Amazónica	Fiesta de San Juan
25-29 de junio	Iquitos	Fiesta de San Pedro y San Pablo
16 de julio	16 de julio	Fiesta Patronal de la Virgen del Carmen
Julio o agosto	Lamas	Fiesta de la Santa Cruz de los Motilones
27-29 de julio	Requena	Feria Agropecuaria Artesanal de Jenaro Herrera
4-15 de agosto	Yurimaguas	La Virgen de las Nieves
30 de agosto	Loreto	Fiesta de los Chayahuitas
8 de setiembre	Maynas	Nuestra Señora de la Natividad
22-26 de setiembre	Iquitos	Santo Tomás
1 de noviembre	Iquitos	Fiesta de los Telentenos y del Amana
7-9 de diciembre	Loreto	Fiesta de la Inmaculada Concepción



6. DATOS ADICIONALES DEL VIAJERO

SI VIAJA POR AVIÓN:

- Asegúrese de conocer bien las condiciones del boleto aéreo (restricciones o limitaciones).
- Exija la debida información sobre la nueva hora de partida de su vuelo, si éste ha sido reprogramado o cancelado.
- Si se le presenta algún problema con el equipaje (pérdida, daños, faltantes), debe reclamar a la empresa antes de salir de la zona aduanera.



SI VIAJA CONTRATANDO LOS SERVICIOS DE UNA AGENCIA DE VIAJES:

- Asegúrese que la información sobre el paquete turístico contratado esté claro y detallado.
- No permita que realicen cobros adicionales si es que antes no fue informado de ello.
- Exija la confirmación de sus reservas (bouchers o recibos de servicios).

TIEMPO DE ESTANCIA

Un día permitirá visitar la ciudad y sus atractivos cercanos. Para conocer los lugares históricos y disfrutar de la extensa naturaleza necesitará 5 días



RUTAS Y TIEMPOS

1/2 DÍA

- ✓ Centro de la ciudad y alrededores (Puerto de Belén) / 6 horas.
- ✓ Granja de Mariposas Pilpintuwasi / 30 minutos desde Iquitos en bote.
- ✓ Lago Zungarococha 12 Km / 30 minutos en auto.
- ✓ Caserío Santo Tomás 16 Km / 45 minutos en auto.
- ✓ Playa Santa Clara 12 Km / 30 minutos en auto.
- ✓ Complejo Turístico de Quistococha Km 6.5 / 30 minutos.



1 DÍA

- ✓ Boras de San Andrés / 20 minutos en deslizador y a 30 minutos en bote (pekepeke) desde el puerto de Bellavista Nanay.
- ✓ Reserva Nacional Allpahuayo–Mishana 26.5 Km /3 horas en deslizador y 9 horas en bote (pekepeke) desde el puerto de: Pampa chica – nivel del río bajo y Morona cocha – nivel del río alto.



2 DÍAS

- ✓ Río Amazonas (Loreto) / recorrido en crucero partiendo de Iquitos.

3 DÍAS

- ✓ Reserva Nacional Pacaya Samiria
183 km / 15 horas en bote.
- ✓ Requena 157 Km / 19 horas en lancha.
- ✓ Lago Rimachi 545 Km / 13 horas y 30 minutos en deslizador.



5 DÍAS

- Contamana 431 Km / 3 días en lancha.
- Caballococha 311 Km / 2 días en lancha.
- Yurimaguas 388 Km / 3 días en lancha.



CONTACTOS

IPERÚ Iquitos Centro

- Loreto
- Dirección: Jr. Napo N° 161 – Centro.
- Loreto, 1
- Teléfono: (065) 23-6144
- Email: iperuikitos@promperu.gob.pe
- Horas: L-S 9:00 – 18:00 horas/ D 9:00 – 13:00 horas

IPERÚ Iquitos Aeropuerto

- Loreto
- Dirección: Aeropuerto Internacional Coronel FAP Francisco Secada Vignetta (Sala de Llegadas)
- Loreto, 1
- Teléfono: (065) 26-0251
- Email: iperuikitosapto@promperu.gob.pe
- Horas: L-D 7:00 – 12:30 horas / 19:00 – 21:30 horas.



HOTELES

HOSPEDAJE FLORENTINA

Hospedaje
está ubicado
de Iquitos, a
Plaza de
300 m del Río
El Aeropuerto
Coronel



Florentina
en el centro
100 m de la
Armas y a
Amazonas.
Internacional
Francisco

Secada Vignetta está a 10 km del hotel, que dispone de Wi-Fi gratuito. Las habitaciones están equipadas con TV por cable, escritorio, ventilador y baño privado. Algunas unidades cuentan con aire acondicionado.



HOTEL

GOLDEN STAR

Nos encontramos ubicados en el turístico sector de Iquitos, en la capital de la Amazonía Peruana, a 15 minutos del aeropuerto, a media cuadra del centro histórico, y en medio de todo cuanto nuestros clientes puedan necesitar: oficinas, restaurantes,

centros comerciales, supermercados, hospitales, droguerías, cines, café Internet, etc. A 15 minutos del aeropuerto.

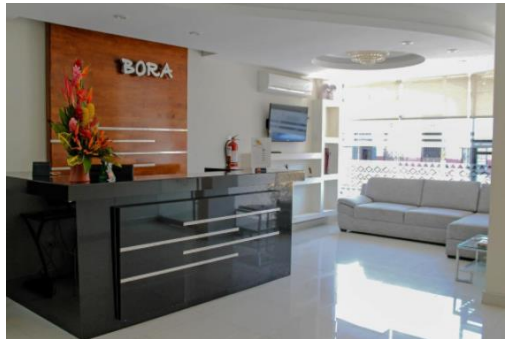


EL DORADO HOTEL

El Dorado Hotel está ubicado a media cuadra de la Plaza de Armas de la ciudad de Iquitos, cerca de la zona comercial de la ciudad. Dispone de piscina al aire libre y personal bilingüe. Las habitaciones cuentan con aire acondicionado, TV por cable, Wi-Fi sin costo además de mini bar, teléfono y baño con ducha.

HOTEL PARTHENON

Hotel Parthenon está localizado en la ciudad de Iquitos, a 8 minutos en coche de la Plaza de Armas, a 7 km del Aeropuerto Internacional Coronel Francisco Secada y de Puerto Masusa. Dispone de Wi-Fi gratuito en zonas comunes. Las habitaciones están equipadas con ventilador o aire acondicionado, TV por cable y minibar, así como baño privado con ducha. Las suites incluyen bañera de hidromasaje. Parthenon Hotel Iquitos se sitúa a 2,5 km de la Plaza 28 De Julio, a 3 km de la Casa de Fierro y a 11 km del Parque Turístico de Quistococha.



BORA HOTEL

El Bora Hotel está ubicado en Iquitos, en Perú, a 100 m de la Plazuela Ramón Castilla, a 5 minutos a pie de la Plaza de Armas y a 10 km del Aeropuerto Internacional Coronel Francisco Secada Vignetta. Incluye Wi-Fi de cortesía. Todas las habitaciones disponen de aire acondicionado,



TV por cable y baño privado. Algunas unidades cuentan con hidromasaje. El Bora Hotel alberga un comedor donde se sirve un desayuno continental todas las mañanas.

HOTEL ANACONDA

El Hotel Anaconda está ubicado a 2 cuadras de la Plaza Central de la Ciudad de Iquitos. Cuenta con Wi-Fi gratuito. Las habitaciones están equipadas con TV y baño privado.

MANITI CAMP EXPEDITIONS & ECO LODGE

Maniti Eco -Lodge en Iquitos, Perú fue cuidadosamente diseñado para ofrecer comodidad a los viajeros y al mismo tiempo preservar el medio ambiente que rodea el bosque lluvioso. Todos nuestros acogedores bungalós privados están totalmente construidos con materiales de la selva tropical de crecimiento secundario. Cada habitación está diseñada para estar bien ventilado y cómodo, con servicios que incluyen techo alto de paja, terraza cubierta, baño privado con inodoro y ducha, puertas de bloqueo y un mosquitero por cada cama. El hotel cuenta con electricidad



disponible de 6:00 am a las 21:00 pm, para la lectura nocturna y recargar las baterías de las cámaras, no hay Internet, no a/c). Hay varios lugares de ambiente público, incluyendo un amplio comedor con un bar y una gran sala de hamacas. Por la noche, la propiedad se encuentra iluminada con múltiples antorchas de querosene.

CUMACEBA LODGE

Ubicación de la propiedad con una estancia en Cumaceba Lodge en Iquitos, usted estará dentro de la región de Mazan puerto y el puerto de Indiana. Este hotel se encuentra dentro de la región de Indiana Town Plaza y Plaza de Iquitos Armas. Rooms preparar sus comidas en la cocina compartida / comunal. Los baños disponen de ducha y artículos de tocador. Las comodidades incluyen escritorio, y se proporciona el servicio de limpieza daily. Amenities disfrutar de las vistas desde una terraza y hacen uso de servicios como mostrador de información assistance. Dining / billete Disfrute de una comida en un restaurante, o quedarse en casa y



aprovechar el servicio de habitación de la casa de campo (horario limitado). Saciarse su sed con una copa en un bar / lounge. Business, Otros Servicios ofrecidos incluyen servicio de recepción 24 horas y almacenamiento de equipaje. Un transporte al aeropuerto es gratuito (a petición). El check-in comienza a las 13:00 Hora de salida: mediodía

RESTAURANTES

- Al Frio y Al Fuego

Av La Marina N 134-B, Iquitos, Perú
Teléfono: 51 965 607 474



- Karma Café

Calle Napo 138, Napo, Iquitos 16000, Perú
Teléfono: 51 65 222663



- Restaurante Fitzcarraldo

Calle Napo 100, Iquitos 065, Perú
Teléfono: 51 65 507545



- Restaurante Blanquita

Calle Bolognesi 1181, Iquitos - Maynas, Iquitos 16000, Perú
Teléfono: 266015



- Periko's Restaurant Cevicheria

Calle Atahualpa 1201 | Esq. con Soledad, Iquitos 065, Perú

Teléfono: 51 948 583 976



BANCOS

BANCO DE CRÉDITO

***Oficina Yurimaguas**

Dirección: Jr. Julio C. Arana
Nro. 143.

TEL: (065) 352194.

***Oficina Itaya**

Dirección: Av. Elias Aguirre
Nro. 1112 Iquitos.

TEL: (065) 268324 / 268331.

***Oficina Iquitos**

Dirección: Calle
Putumayo/Calle Próspero
Nro. 200.

TEL: (065) 233115 / 234501.

***Oficina Belén (provincia)**

Dirección: Jr. Arica Nro.
1100.

TEL: (065) 231941 / 265107.

BANCO DE LA NACIÓN

***Provincia de Alto Amazonas**

Dirección: Lagunas, Calle Juan Vásquez Nro. 232 - Distrito: Lagunas.

TEL: (065) 401130.

Dirección: Yurimaguas, Jirón Comercio Nro. 127 - 131 - Distrito: Yurimaguas.

TEL: (065) 352628.

***Provincia de Datén del Marañón**

Dirección: San Lorenzo, Calle Tigre Nro. 249 - Distrito: Barranca.

TEL: (065) 69541.

***Provincia de Loreto**

Dirección: Nauta, Esquina Jirón Lima Nro. 508 con Calle Tacna s/n - Distrito: Nauta.

TEL: (065) 411159.

***Provincia de Maynas**

Dirección: Iquitos, Calle La Condamine Nro. 488 - Distrito: Iquitos.

TEL: (065) 224308.

Dirección: Prico Loreto, Jirón Putumayo Nro. 160 - Distrito: Iquitos.

Dirección: Corte Superior de Justicia de Loreto, Avenida Grau Nro. 720 - Distrito: Loreto.

TEL: (01) 519 2000.

Dirección: Punchana, Esquina Avenida 28 de Julio con Calle Amazonas - Distrito: Punchana.

TEL: (065) 250160.

Dirección: El Estrecho, Calle Arequipa s/n - Distrito: Putumayo.

TEL: Satelital 65501.

Dirección: San Juan Bautista, Km.4.5 de la

Avenida José Abelardo Quiñones - Distrito: San Juan Bautista.

TEL: (065) 261134.

Dirección: Soplín Vargas, Frente a la Plaza de Armas de Soplín Vargas s/n - Distrito: Teniente Manuel Clavero.

***Provincia de Ramón Castilla**

Dirección: Caballococha, Carlos P. Sáenz Nro 305 - Distrito: Ramón Castilla.

TEL: (065) 291222.

Dirección: San Pablo, Calle Marie Bernard s/n - Distrito: San Pablo.

TEL: (065) 65731.

***Provincia de Requena**

Dirección: Requena, Calle San Francisco Nro. 124 - Distrito: Requena.

TEL: (065) 412281.

***Provincia de Ucayali**

Dirección: Contamana, Jirón Buenaventura Márquez Nro. 212 - 214 - Distrito: Contamana.

TEL: (065) 551256.

BBWA CONTINENTAL

***Iquitos (Oficina 0301)**

Dirección: Sargento Lores Nro 171.

TEL: (065) 232252 / 235657 / 235421 / 235656.

***Belén Iquitos (Oficina 0304)**

Dirección: Jr. Prospero Nro 1171 ESQ. Abtao.

TEL: (065) 265213 / 267920.

***Obel Iquitos (Oficina 0305)**

Dirección: Sargento Lores Nro. 171.

TEL: (065) 233281.

***Yurimaguas (Oficina 0324)**

Dirección: Sargento Lores
Nro. 132.

TEL: (065) 352064 / 352070.

MIBANCO

Dirección: Napo con
Raimondi Nro 200 (frente P.
Armas).

TEL: (065) 234619.

CREDISCOTIA

Dirección: CA Prospero Nro
219-233, Iquitos, Maynas,
Loreto.

TEL: (065) 223134.

SCOTIABANK

Dirección: CA Prospero Nro
278-282, Iquitos, Maynas,
Loreto.

TEL: (065) 232350.

BANCO AGROPECUARIO

Dirección: CA Yavari Nro
321, Iquitos, Maynas, Loreto.

TEL: (065) 232805.

BANCO CENTRAL DE RESERVAS PERÚ

Dirección: Jr. Arica Nro 513
4, INT A, Iquitos, Maynas,
Loreto.

TEL: (065) 231437.

BANMAT S.A.C

Dirección: Jr. Putumayo Nro
446, Iquitos, Maynas, Loreto.

TEL: (065) 221944.

**Caja municipal de Ahorro
y Crédito Maynas S.A**

Dirección: CA Simón
Bolívar Nro 113,
Yurimaguas, Alto Amazonas,
Loreto.

TEL: (065) 223323.

Dirección: Jr. Prospero Nro
791 INT 791, Iquitos,
Maynas, Loreto.

TEL: (065) 234928.

Dirección: Avenida 28 de Julio Nro 829, Urb. Los Proceres, Punchana, Maynas, Loreto.

TEL: (065) 234187.

Dirección: CA Arequipa Nro 428, Iquitos, Maynas, Loreto.

TEL: (065) 234961.

Dirección: Avenida Grau Nro 1260, Iquitos, Maynas, Loreto.

TEL: (065) 221378.

CAJA MUNICIPAL DE PIURA

***Agencias Yurimaguas**

Dirección: Calle Mariscal Castilla Nro 125 Yurimaguas Alto Amazonas Loreto.

TEL: (065) 351762 / (073) 284300 -3501.

Dirección: Avenida Jauregui Y Manco Capac Nro 302

Yurimaguas Alto Amazonas Loreto.

TEL: (065) 351116.

***Agencia Iquitos**

Dirección: Jr. Prospero Nro 865.

TEL: (065) 236545.

CAJA NUESTRA GENTE

Dirección: Jr. Prospero Nro 370, Iquitos, Maynas, Loreto.

TEL: (065) 234663.

COOPERATIVA DE SERVICIOS

Dirección: Avenida Iquitos Nro 1072, Punchana, Maynas, Loreto.

TEL: (065) 250746.

COOPETROPERU

Dirección: Jr. Tacna Nro 377, Iquitos, Maynas, Loreto.

TEL: (065) 231448.

EDPYME Efectiva S.A

Dirección: Jr. Plaza de
Armas Nro 101, Yurimaguas,
Alto Amazonas, Loreto.

TEL: (065) 352167.

Financiera TFC S.A

Dirección: Avenida Alfonso
Ugarte Nro 1313, Iquitos,
Maynas, Loreto.

TEL: (065) 232885.

Fondo MiVivienda S.A

Dirección: Jr. Ricardo
Palama Nro 180, Iquitos,
Maynas, Loreto.

TEL: (065) 221254

7. BIBLIOGRAFÍA

- <http://www.enperu.org/informacion-util-como-llegar-donde-se-encuentra-clima-en-loreto-ubicacion.html>
- <http://www.regionloreto.gob.pe/>
- <http://www.perutoptours.com/index15lo.html>
- <http://www.altoamazonas.gob.pe/>
- <https://proyectos.inei.gob.pe/web/poblacion/>
- <http://www.editorialox.com/loreto.htm>
- <https://www.aboutspanol.com/comidas-tipicas-de-loreto-1190692>
- <http://muniucayali.gob.pe/portal/distritos/>

Videos

- <https://www.youtube.com/watch?v=zYcGSiHf6JE>
- <https://www.youtube.com/watch?v=R9yKb3H5UIs>
- <https://www.youtube.com/watch?v=2SfZ1TGRC6o>
- https://www.youtube.com/watch?v=O-1_NnYfqu8

